

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfit

FREDS

| Salmó marinat amb Crème fraîche | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Esqueixada de bacallà | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Amanida russa de Km0 | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Amanida verda amb llavors | VEGÀ | | T | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pebrot a la brasa amb bacallà | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Guacamole amb nachos d'elaboració pròpia | VEGÀ | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hummus amb vegetals cruixents | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tàrtar de tonyina Balfegó amb avocat | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Sardina fumada per fricció de llenya seca | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Anxoves de Vinaròs | | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Musclos amb vinagreta de vermut | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ostra del Delta | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ostra en ceviche | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Coca de tonyina Balfegó | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Coca d'anxoves de Vinaròs | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Coca de sardina fumada per fricció de llenya seca | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | |
| Pernil ibèric de gla | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Taula de formatges ecològics | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Olives "cachonditas" | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

CALENTS

| Gambes a l'allet | | | | | | | | | | T | | T | | | | | | | | | |
|--|-------------------------|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Brioix de pulled pork | | | | T | | | T | | | | T | | | | | | | | | | |
| Pebrot de Padrón | | | | T | | | T | T | T | | | | | | | | | | | | |
| Les mandonguilles d'Adolfina | | | T | | | | | | | T | | | | | | | | | | | |
| La magra amb salsa d'Herminia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| La nostra rosta | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ous amb pernil ibèric de gla | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Ous amb botifarró ecològic amb ceba | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Calamar mediterrani a l'andalusa | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | | |
| Calamars a la romana | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | | |
| Cruixent de pollastre de corral | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Tempura de verdures | VEGÀ | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Croquetes de pernil ibèric | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | | |
| Croquetes de pollastre rostit | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | | | | |
| Bunyols de bacallà | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Coca de filet de vaca madurada | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca de secret ibèric a la brasa | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Botifarró ecològic amb ceba | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Musclos amb vi blanc, api, all i julivert | | | | T | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Maxicaneló de la nostra xef Mercè | | T | | T | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa amb tomàquet i oli d'oliva | VEGÀ OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | T | T | | | | | | | | | | |
| Pa amb all i oli d'oliva | VEGÀ OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | T | T | | | | | | | | | | |

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pa sense gluten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

ARROSSOS

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Arròs melós amb cranc blau del Delta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb sipietes en la seva tinta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs fi de marisc | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb llamàntol | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb ànec i bolets | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs de verdures amb porro confitat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fideus rossos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BRASA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Hamburguesa de vedella ecològica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Costella de porc Duroc rostida | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Secret ibèric a la brasa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de vaca madurat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pota de pop a la brasa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Calamar mediterrani a la brasa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sardines | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Verdures Km0 a la brasa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alvocat eco a la brasa amb pico de gallo i ceviche vegetal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gírgola ecològica del Montseny i avellana DOP Reus | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carxofes a la brasa amb encenalls d'ibèric | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

SALSES

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Romesco | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Allioli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Bunyols de cafè de la Maria | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pinya a la brasa amb salsa de marajuà | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pastís artesà de formatge eco amb melmelada de maduixa i pebre de Sichuan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa amb xocolata, oli i sal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brownie de xocolata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelat de vainilla | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor llima llimona | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|---|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Apropòsit Malvasia | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Muscat D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès | | | | | | | | | | | | | | |
| Rebels de Batea | | | | | | | | | | | | | | |
| Petites estones | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | |
| Els Pics | | | | | | | | | | | | | | |
| Grimau Chardonnay | | | | | | | | | | | | | | |
| Mustillant | | | | | | | | | | | | | | |
| El Terrat | | | | | | | | | | | | | | |
| Aura | | | | | | | | | | | | | | |
| Finca Montico | | | | | | | | | | | | | | |
| Torre la Moreira | | | | | | | | | | | | | VEGÀ | |
| Pazo de San Mauro | | | | | | | | | | | | | | |
| Lagar de Cervera | | | | | | | | | | | | | | |

VI NEGRE

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit Trepat D.O. Conca de Barberà | | | | | | | | | | | | | | |
| Apropòsit D.O.Q. Priorat | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | |
| El Senat del Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Vargas Reserva | | | | | | | | | | | | | | |
| Lan D-12 | | | | | | | | | | | | | | |
| Trus Criança | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Burgos | | | | | | | | | | | | | | |
| Condado de Oriza | | | | | | | | | | | | | | |
| Finca San Martín | | | | | | | | | | | | | | |
| Tinto de verano | | | | | | | | | | | | | | |

VI ROSAT

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Flors i Violes | | | | | | | | | | | | | | |

CAVA. CORPINNAT. ESCUMOSOS

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|------------------------------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|---------------|---------|
| Apropòsit Brut Nature Gran Reserva | | | | | | | | | | | | | | |
| Gramona Innoble | | | | | | | | | | | | | | |
| Freixenet Sense alcohol | | | | | | | | | | | | | SENSE ALCOHOL | VEGÀ |

SANGRIES

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|-----------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Sangria de vi | | | | | | | | | | | | | | |
| Sangria de cava | | | | | | | | | | | | | | |

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sesam
Soja
Sulfits

CERVESES

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sesam | Soja | Sulfits |
|-------------------|-----------|------|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Daura | | VEGÀ | | | | | | | | | | | | |
| Duet | | | | | | | | | | | | | | |
| Inedit | | | | | | | | | | | | | | |
| Voll Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| AK Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm Torrada | | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm Lemon | | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Complot IPA | | | | | | | | | | | | | | |
| Malquerida | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrella Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Damm Lemon | | | | | | | | | | | | | | |
| Turia | | | | | | | | | | | | | | |

VERMUT - SPRITZ

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sesam | Soja | Sulfits |
|---------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Vermut | | | | | | | | | | | | | | |
| Aperol Spritz | | | | | | | | | | | | | | |

CÒCTELS - GINTÒNIC

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sesam | Soja | Sulfits |
|-----------------------------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Propòsit | | | | | | | | | | | | | | |
| Fresito | | | | | | | | | | | | | | |
| Moscow Mule | | | | | | | | | | | | | | |
| Moscow Mule, sense alcohol | | | | | | | | | | | | | | |
| Mojito cubano | | | | | | | | | | | | | | |
| Mojito, sense alcohol | | | | | | | | | | | | | | |
| Pinya colada | | | | | | | | | | | | | | |
| Daiquiri de maduixa | | | | | | | | | | | | | | |
| Daiquiri de maracujà | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Seagram's | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Tanqueray | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Hendrick's Lunar | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Hendrick's Midsummer | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Hendrick's Neptunia | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Hendrick's | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Master's Pink | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Master's | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Whitley Neill Rhubarb | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Whitley Neill Blackberry | | | | | | | | | | | | | | |
| Gintònic Nordés | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic 25 Lolita's | | | | | | | | | | | | | | |

CAFÈ ECOLÒGIC

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sesam | Soja | Sulfits |
|---------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Cafè | | | | | | | | | | | | | | |
| Tallat | | | | | | | | | | | | | | |
| Cafè amb llet | | | | | | | | | | | | | | |
| Cappuccino | | | | | | | | | | | | | | |

BEGUDES

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|---------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Cafè irlandès | | | | | | | | | | | | | | |
| Cafè escocès | | | | | | | | | | | | | | |

INFUSIONS ECO LòGIQUES

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|-----------------------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Darjeeling | | | | | | | | | | | | | | |
| Estel fugaç | | | | | | | | | | | | | | |
| Pu Erh Fresh | | | | | | | | | | | | | | |
| Te verd, gingebre i llimona | | | | | | | | | | | | | | |
| Te negre Chai | | | | | | | | | | | | | | |
| Royal Fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Camamilla | | | | | | | | | | | | | | |
| Berbena i menta | | | | | | | | | | | | | | |
| Rooibos amb taronja | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalitat | | | | | | | | | | | | | | |
| Te de canyella | | | | | | | | | | | | | | |
| Te morú amb herbes | | | | | | | | | | | | | | |

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.