

PLATS

Tramussos
 Api
 Cacauets
 Crustacis
 Fruits secs
 Gluten
 Ous
 Llet
 Mol·luscs
 Mostassa
 Peix
 Sèsam
 Soja
 Sulfit

FREDS

| Salmó marinat amb Crème fraîche | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|---|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Esqueixada de bacallà | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Amanida russa de Km0 | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Amanida verda amb llavors | VEGÀ | | T | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pebrot a la brasa amb bacallà | | | | T | | | | | | | | | | | | | | |
| Guacamole amb nachos d'elaboració pròpia | VEGÀ | T | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hummus amb vegetals cruixents | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Tàrtar de tonyina Balfegó amb avocat | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Sardina fumada per fricció de llenya seca | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Anxoves de Vinaròs | | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Musclos amb vinagreta de vermut | | | | T | | | | | | | | | | | | | | |
| Ostra del Delta | | | | T | | | | | | | | | | | | | | |
| Ostra en ceviche | | | | T | | | | | | | | | | | | | | |
| Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments | | | | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Coca de tonyina Balfegó | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Coca d'anxoves de Vinaròs | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Coca de sardina fumada per fricció de llenya seca | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | T | | | | | | T | | | | | | | | |
| Pernil ibèric de gla | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Taula de formatges ecològics | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | T | | | | | | | | | | | | | | | |
| Olives "cachonditas" | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | | | | |

CALENTS

| Gambes a l'allet | | | | | | | | | | T | | | | | T | | | |
|--|--------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|---|---|--|--|--|---|--|--|--|
| Brioix de pulled pork | | | | T | | | | | | T | | | | | T | | | |
| Pebrot de Padrón | | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Les mandonguilles d'Adolfina | | | T | | | | | | | T | | | | | | | | |
| La magra amb salsa d'Herminia | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| La nostra rosta | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | | | | | | | | | |
| Ous amb pernil ibèric de gla | | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Ous amb botifarró ecològic amb ceba | | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric | | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Calamar mediterrani a l'andalusa | | | | T | | | | | | T | | | | | T | | | |
| Calamars a la romana | | | | T | | | | | | T | | | | | T | | | |
| Cruixent de pollastre de corral | | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Tempura de verdures | VEGÀ | | | T | | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Croquetes de pernil ibèric | | | | T | | | | | | T | | | | | T | | | |
| Croquetes de pollastre rostit | | | | T | | | | | | T | | | | | T | | | |
| Bunyols de bacallà | | | | T | | | | | | T | T | | | | | | | |
| Coca de filet de vaca madurada | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Coca de secret ibèric a la brasa | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Botifarró ecològic amb ceba | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | T | | | | | T | T | | | | T | | | |
| Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba | | | | T | | | | | | | | | | | T | | | |
| Musclos amb vi blanc, api, all i julivert | | | | T | | | | | | | | | | | T | | | |
| Maxicaneló de la nostra xef Mercè | | T | | T | T | | | | | | | | | | T | | | |
| Rigatoni a la bolonyesa | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | |

PLATS

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|------|--------------------|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|---|---|
| Pa sense gluten | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa amb all i oli d'oliva | VEGÀ | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | T | | | | | | | | | | | | | T | T |
| Pa amb tomàquet i oli d'oliva | VEGÀ | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | T | | | | | | | | | | | | | T | T |

ARROSSOS

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------------------------|--|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Arròs melós amb cranc blau del Delta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb sipietes en la seva tinta | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs fi de marisc | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb llamàntol | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs amb ànec i bolets | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Arròs vegetal amb porro a la brasa | | VEGÀ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Fideus rossos | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BRASA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Hamburguesa de vedella ecològica | | OPCIÓ SENSE GLUTEN | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Costella de porc Duroc rostida | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Secret ibèric | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Filet de vaca madurat | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mitjana d'1Kg. Recomanat 2 persones | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pota de pop | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Calamar mediterrani | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Sardines | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Verdures Km0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gírgola ecològica del Montseny i avellana DOP Reus | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Carxofes amb encenalls d'ibèric | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

SALSES

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Romesco | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Allioli | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Bunyols de cafè de la Maria | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pinya a la brasa amb salsa de maracujà | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pa amb xocolata, oli i sal | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Brownie de xocolata | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Gelat de vainilla | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor llima llimona | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|--|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Malvasia | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès | | | | | | | | | | | | | | |
| Excellens Verdejo | | | | | | | | | | | | | | VEGÀ |
| El Terrat | | | | | | | | | | | | | | |
| Petites estones | | | | | | | | | | | | | | |
| Rebels de Batea | | | | | | | | | | | | | | |
| Grimau Chardonnay | | | | | | | | | | | | | | |
| Torre la Moreira | | | | | | | | | | | | | | VEGÀ |
| La Capilla Blanco | | | | | | | | | | | | | | |
| Finca Montico | | | | | | | | | | | | | | |
| Lagar de Cervera | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | |
| Pazo de San Mauro | | | | | | | | | | | | | | |

VI NEGRE

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|---|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit D.O.Q. Priorat | | | | | | | | | | | | | | |
| Excellens Cuvée Especial | | | | | | | | | | | | | | VEGÀ |
| Finca San Martín | | | | | | | | | | | | | | |
| Condado de Oriza | | | | | | | | | | | | | | |
| El Senat del Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| LAN 7 metros | | | | | | | | | | | | | | |
| Viña Mayor Crianza | | | | | | | | | | | | | | |
| La Capilla Crianza | | | | | | | | | | | | | | |
| Trus Criança | | | | | | | | | | | | | | |
| Les Brugueres | | | | | | | | | | | | | | |
| Marqués de Vargas Reserva | | | | | | | | | | | | | | |
| Tinto de verano | | | | | | | | | | | | | | |

VI ROSAT

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|---|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant | | | | | | | | | | | | | | |
| Flors i Violes | | | | | | | | | | | | | | |

ESPUMOSOS

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|-------------------------------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|--------------------|
| Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva | | | | | | | | | | | | | | |
| Aproppòsit Ancestral Rosat | | | | | | | | | | | | | | |
| Reverté Electe | | | | | | | | | | | | | | |
| Pere Ventura Vintage | | | | | | | | | | | | | | |
| Gran Juvé & Camps | | | | | | | | | | | | | | |
| Gramona Ca La Mar Mustillant | | | | | | | | | | | | | | |
| Freixenet Sense alcohol | | | | | | | | | | | | | | SENSE ALCOHOL VEGÀ |

BEGUDES

| | Tramussos | Api | Cacauets | Crustacis | Fruits secs | Gluten | Ous | Llet | Mol·luscs | Mostassa | Peix | Sèsam | Soja | Sulfits |
|---------------|-----------|-----|----------|-----------|-------------|--------|-----|------|-----------|----------|------|-------|------|---------|
| Tallat | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| Cafè amb llet | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| Cappuccino | | | | | | | | ■ | | | | | ■ | |
| Cafè irlandès | | | | | | | | ■ | | | | | | |
| Cafè escocès | | | | | | | ■ | ■ | | | | | | ■ |

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Darjeeling | | | | | | | | | | | | | | |
| Estel fugaç | | | | | | | | | | | | | | |
| Pu Erh Fresh | | | | | | | | | | | | | | |
| Te verd, gingebre i llimona | | | | | | | | | | | | | | |
| Te negre Chai | | | | | | | | | | | | | | |
| Royal Fruits | | | | | | | | | | | | | | |
| Camamilla | | | | | | | | | | | | | | |
| Berbena i menta | | | | | | | | | | | | | | |
| Rooibos amb taronja | | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalitat | | | | | | | | | | | | | | |
| Te de canyella | | | | | | | | | | | | | | |
| Te morú amb herbes | | | | | | | | | | | | | | |

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.