PLATS

		Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
ENTRANTS															
Amanida verda amb ventresca de tonyina												■			■
Amanida amb salmó i poma				T	T	■				T		■			■
Amanida amb meló i gambes					■					T	■	T			■
Amanida de bacallà amb taronja i romesco				T	T	■	■			T		■	T		■
Amanida amb formatge de cabra	OPCIÓ SENSE GLUTEN			T		■	■		■		■		T	■	■
Amanida de mató amb tomàquet confitat							■		■						
Ostra arrissada					T					■		T			
Anxova artesana amb avellanes				T	T	■				T		■			
Torrada d'escalivada amb ventresca i anxoves	DISPONIBLE SENSE GLUTEN					T		T	T			■	T	T	■
Gaspatxo							■						T		■
Sopa de peix d'El Pòsit			■		■		■			■		■	T		T
Crema de galera i escamarlans	OPCIÓ SENSE GLUTEN		■		■		■			T		T	T		T
ARROSSOS															
Arròs amb cranc blau					■					■		■			■
Arròs amb sipietes en la seva tinta			■		■					■		■			■
Paella de marisc			■		■					■		■			■
Arròs amb llamàntol			■		■					■		■			■
Arròs Senyoret			■		■					■		■			■
Arròs Mar i Muntanya			■		■					■		■			■
Arròs amb ànec i bolets															■
Arròs amb verdures	VEGÀ														
FIDEUS															
Fideus rossos			■		■		■	T		■		■			■
Fideus amb sepieta en la seva tinta			■		■		■	T		■		■			■
COMBINATS															
Combinat Normal					■			■	T	■		■		T	■
Combinat Fregits					T			■	T	■		■		T	■
Combinat Especial Pòsit					■			■	T	■		■		T	■
Combinat Complet	OPCIÓ SENSE GLUTEN			T	■	■	■	■	T	■	■	■	T	T	■
Combinat Mariscada					■					■		T			T
Combinat Mariscada completa					■					■		T			T
Graellada de verdures	OPCIÓ SENSE GLUTEN			■		■	■						T		■
RACIONS															
Pa							■						T		
Pa sense gluten															
Pa amb all						T	■	T	T				T	T	
Pa amb tomàquet						T	■	T	T				T	T	
Musclos al vapor					T					■		T			
Musclos a la marinera				T	T	■	■			■		T	T		■
Musclos a la vinagreta de vermut					T					■		T			■
Calamars a la romana					T			■	T	■		T		T	■
Seitons fregits					T			T	T	T		■		T	
Puntilla					T			T	T	■		T		T	
Calamarcets a l'andalusa					T			T	T	■		T		T	

EL PÒSIT

NO CONTÉ | T TRACES | ■ CONTÉ | A DETERMINAR

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Gamba en tempura amb cruixent especiat									T		T			T
Patates braves				T				T	T		T		T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre				T			T		T		T			
Croquetes d'ibèric				T			T		T		T		T	
Croquetes de gambes							T		T				T	T
Croquetes de bolets				T			T		T		T		T	
Llamàntol									T		T			T
Calamarcets a la planxa amb espàrrecs			T	T							T			
Sípia			T	T							T			
Sardines				T					T					
Gambes blanques									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			T
Escamarlans saltejats amb ceba confitada									T		T			
Navalles				T							T			
Carxofes amb encenalls d'ibèric														
Rap a la planxa i puré de carbassa			T	T					T					
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T					
Bacallà amb suquet de pescador i bolets				T					T					
Lluç al forn amb ametlles i patata			T	T					T					
Cloïsses estil mariner			T	T								T		
Cargols de mar				T							T			
Pop a la gallega				T							T			
Romescada de rap			T									T		
Sarsuela														
Lluç a la marinera			T									T		
Costellam amb salsa mediterrània			T	T			T	T	T		T		T	
Filet de vedella				T			T	T	T		T		T	
Maxicaneló de rostit tradicional		T		T	T				T		T			
Romesco			T									T		
Allioli														

INFANTIL

Menú de peix				T				T					T	
Menú de carn				T							T			
Macarrons a la bolonyesa							T							
Nuggets casolans de pollastre				T				T	T		T		T	
Bastonets casolans de peix				T				T	T				T	

FRUITA NATURAL

Maduixes amb nata d'elaboració pròpia														
Ceviche de fruita de temporada														

POSTRES CASOLANES

Brownie de xocolata			T											
Carpaccio de pinya amb crema catalana														
Crema catalana														
Pastís de formatge amb nous i mel			T											T
Pastís de formatge amb maduixes														T

EL PÒSIT

NO CONTÉ · T TRACES · CONTÉ · A DETERMINAR

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Fuet de xocolata negra													T	
Fuet de xocolata blanca			T											
Pannacotta Baileys														
Mel i mató														
Tatín de poma													T	
Pastís de tiramisú														
Torrija caramelitzada			T										T	
Xarrup de llimona														
Xarrup de mandarina														
Cafè irlandès														

GELATS

Viennetta OPCIÓ SENSE GLUTEN			T											
Crocanti			T											
Trufes / amb nata														
Magnum Almendrado			T											
Magnum Frac													T	
Gelat infantil amb sorpresa			T		T									
Gelat de xocolata, sense lactosa														
Gelat de xocolata, sense sucre					T									
Gelat de vainilla														

EL PÒSIT

NO CONTÉ | T TRACES | CONTÉ | A DETERMINAR

BEGUDES

		Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
VINS PROPIS															
Aproppòsit															
Cosechero															
Blanc del Pòsit - Afruitat	VEGÀ														
Blanc del Pòsit - Sec	VEGÀ														
Negre del Pòsit - Jove	VEGÀ														
Negre del Pòsit - Criança	VEGÀ														
VINS NEGRES															
Lan D-12															
El Senat del Montsant															
Marqués de Burgos															
VINS ROSATS															
Mia															
Mustillant															
Flors i Violes															
VINS BLANCS															
El Terrat															
Seducció															
Petites estones															
Rebels de Batea															
Mireia															
Creu de Lavit															
Aura															
Vionta															
Jean Leon 3055															
Mustillant															
CAVA															
Cava Gran del Pòsit															
Alsina & Sardà															
Gramona Imperial															
Pere Ventura															
Anna de Codorniu Rosé															
Freixenet Blanc de Blancs															
Freixenet Cordón Negro mini															
SANGRIA															
Sangria de vi															
Sangria de Cava															
CERVESES															
Estrella Damm															
Inedit															
A.K. Damm															
Voll Damm															
Free Damm	SENSE ALCOHOL														

EL PÒSIT

NO CONTÉ | T TRACES | CONTÉ | A DETERMINAR

BEGUDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Daura														
CAFÈS ECOLÒGICS														
Kahova														
Gran Reserva														
Colòmbia														
Descafeïnat														
TES ECOLÒGICS														
Darjeeling														
Estel fugaç														
Pu Erh Fresh														
Te verd, gingebre i llimona														
Te negre Chai														
INFUSIONS ECOLÒGIQUES														
Royal Fruits														
Camamilla														
Berbena i menta														
Rooibos amb taronja														
Vitalitat														

La composició dels nostres plats pot patir modificacions pel que aquesta informació està enconstant revisió..
Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.
El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.

NO CONTÉ | T TRACES | CONTÉ | A DETERMINAR