

# PLATS

Tramussos  
Api  
Cacauets  
Crustacis  
Fruits secs  
Gluten  
Ous  
Llet  
Mol·luscs  
Mostassa  
Peix  
Sèsam  
Soja  
Sulfits

## AMANIDES

Amanida verda amb llavors			T																	
Amanida de tomàquet i ventresca																				
Amanida amb salmó i mango			T	T							T									
Amanida amb meló i gambes			T								T			T						
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T							T						T			
Amanida de formatge de cabra			T																	

## ENTRANTS

Carxofes confitades amb encenalls d'ibèric																				
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T							T									
Ostra del Delta				T																
Anxoves			T	T							T									
Pernil ibèric de gla																				
Gaspatxo																			T	
Sopa de peix			T																	T

## FREGITS

Calamars a la romana				T							T									
Seitons fregits				T							T	T								T
Puntilla				T							T	T								T
Calamar mediterrani a l'andalusa				T							T									
Patates braves				T							T	T								T
Bunyols de bacallà				T							T	T								T
Croquetes de pollastre rostit				T							T									
Croquetes de pernil ibèric				T							T									T

## PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs				T	T															
Sípia del mediterrani a la planxa				T	T															
Sardines a la planxa					T							T								
Llagostins del mediterrani a la planxa												T								T
Gambes vermelles												T								T
Navalles					T															

## CUITS

Pop blanc de Cambrils					T															
Cloïsses estil mariner					T	T														
Caragols de mar						T														
Pop a la gallega						T														

## MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor					T															
Musclos del Delta a la marinera					T	T														
Musclos del Delta a la vinagreta						T														

## ARROSSOS

Paella de marisc																				
Arròs melós amb cranc blau del Delta																				

# PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sesam	Soja	Sulfits
Arròs amb sipietes en la seva tinta		■		■			■		■		■			■
Arròs amb llamàntol		■		■					■		■			■
Arròs Senyoret		■		■					■		■			■
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T					■		T			
Arròs amb ànec i bolets														■
Arròs vegetal amb porro confitat	VEGÀ				T								■	

## FIDEUS

Fideus rossos		■		■		■	■		■		■			■
Fideus negres		■		■		■	T		■		■			■

## COMBINATS

Fregits				T			■	T	■		■		T	■
Especial Pòsit				■			■	T	■		■		T	■
Mariscada				■					■		T			T
Mariscada completa				■					■		T			T
Graellada de verdures	VEGÀ		T		■	■						T		■

## CALDERETES

Romescada amb rap		■	T	■					■		■		T	■
Sarsuela de peix i marisc		■		■					■		■		T	■
Lluç a la marinera		■	T	■					■		■		T	■

## PEIX

Rap a la planxa i puré de carabassa			T	T	■			■	T		■			■
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T		■			■
Bacallà en suquet de pescador		■		T				■	T		■			■
Lluç al forn amb ametlles i patata			T	T	■				T		■			■

## CARN

Filet de vaca madurat				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Duroc rostida			T		■									■
Maxicaneló de la nostra xef Mercè		T		T	T	■	■	■	T		T			■

## INFANTIL

Rigatoni a la bolonyesa						■	■	■						■
Nuggets casolans de pollastre de corral				T			T	T	T		T		T	■
Bastonets casolans de peix				T			■	T	T		■		T	■
Hamburguesa de vedella ecològica				T			T	T	T		T		T	

## PA

Pa	VEGÀ					■							T	
Pa sense gluten						■								
Pa amb all i oli d'oliva					T	■	T	T					T	T
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T	■	T	T					T	T

## SALSSES

Romesco			T	■	■								T	■
Allioli						■								■

# PLATS

Tramussos  
 Api  
 Cacauets  
 Crustacis  
 Fruits secs  
 Gluten  
 Ous  
 Llet  
 Mol·luscs  
 Mostassa  
 Peix  
 Sèsam  
 Soja  
 Sulfit

## POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Brownie de xocolata			T											
Pastís artesà de formatge eco amb mermelada de maduixa i pebre de Sichuan														
Pastís de tiramisú														
Fuet de xocolata negra 70%													T	
Mató amb cruixent de mel i fruits secs garapinyats			T											
Carpaccio de pinya amb crema catalana														
Crema catalana			T		T							T		
Panacota Baileys			T											
Torrija caramel·litzada			T											
Sorbet de llimona														
Cafè irlandès														

## GELATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfit
Gelat infantil			T		T									
Gelat de vainilla														
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa					T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona														
Gelat de xocolata, sense lactosa					T									
Gelat de xocolata, sense sucre					T									

# BEGUDES

Tramussos  
 Api  
 Cacauets  
 Crustacis  
 Fruits secs  
 Gluten  
 Ous  
 Llet  
 Mol·luscs  
 Mostassa  
 Peix  
 Sèsam  
 Soja  
 Sulfits

## VI BLANC

Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta																					
Apropòsit Malvasia																					
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																					
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta																					
Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès																					
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta																					
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès																					
Excellens Verdejo																					VEGÀ
El Terrat																					
Petites estones																					
Rebels de Batea																					
Grimau Chardonnay																					
Torre la Moreira																					VEGÀ
La Capilla Blanco																					
Finca Montico																					
Lagar de Cervera																					
Les Brugueres																					
Pazo de San Mauro																					
Els Pics																					

## VI NEGRE

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																					
Apropòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																					
Apropòsit D.O.Q. Priorat																					
Excellens Cuvée Especial																					VEGÀ
Finca San Martín																					
El Senat del Montsant																					
LAN 7 metros																					
Viña Mayor Crianza																					
La Capilla Crianza																					
Trus Criança																					
Els Pics																					
Les Brugueres																					
Marqués de Vargas Reserva																					
Tinto de verano																					

## VI ROSAT

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																					
Flors i Violes																					

## ESPUMOSOS

Apropòsit Brut Nature Gran Reserva																					
Apropòsit Ancestral Rosat																					
Reverté Electe																					
Gramona Innoble																					
Pere Ventura Vintage																					
Gran Juvé & Camps																					

# BEGUDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Gramona Ca La Mar Mustillant														
Freixenet Sense alcohol														

## CERVESES

Estrella Damm														
Daura														
Inedit														
Voll Damm														
AK Damm														
Free Damm														
Free Damm Lemon														
Free Damm Torrada														
Damm Lemon														

## SANGRIES

Sangria de vi														
Sangria de Cava														

## CAFÈ ECOLÒGIC

Mediterrani														
Descafeïnat														

## INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling														
Estel fugaç														
Pu Erh Fresh														
Te verd, gingebre i llimona														
Te negre Chai														
Royal Fruits														
Camamilla														
Berbena i menta														
Rooibos amb taronja														
Vitalitat														

**La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.**

**Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.**

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celiacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.