

PLATS

AMANIDES

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Amanida verda amb llavors			T									T		
Tomàquet, burrata i salsa de xili groc	T													
Amanida amb salmó i mango		T	T	T			T	T	T			T	T	
Amanida amb meló i gambes			T		T				T		T	T		
Amanida de bacallà amb taronja i romesco			T	T					T			T		
Amanida de tomàquet i ventresca														
Amanida de formatge de cabra			T			T						T		

ENTRANTS

Carxofes confitades amb encenalls d'ibèric														
Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat			T	T					T					
Ostra del Delta				T							T			
Anxoves del Mediterrani		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Pernil de gla 100% ibèric														
Sopa de peix														
Crema de galera									T					

FREGITS

Calamars a la romana				T				T			T		T	
Seitons fregits				T			T	T	T				T	
Puntilla				T			T	T			T		T	
Calamar mediterrani a l'andalusa				T				T			T			
Patates braves		T		T				T	T	T	T	T	T	
Bunyols de bacallà				T			T	T	T				T	
Croquetes de pollastre rostit				T			T		T		T			
Croquetes de pernil ibèric				T			T		T		T		T	

PLANXA

Calamarcets a la planxa amb espàrrecs			T	T							T	T		
Sípia del mediterrani a la planxa			T	T							T	T		
Sardines a la planxa				T					T					
Llagostins del mediterrani a la planxa									T		T			T
Gambes vermelles									T		T			T
Navalles				T							T			

CUITS

Pop blanc de Cambrils				T							T			
Cloïsses estil mariner			T	T							T	T		
Caragols de mar				T							T			
Pop a la gallega				T							T			

MUSCLOS

Musclos del Delta al vapor				T							T			
Musclos del Delta a la marinera			T	T							T	T		
Musclos del Delta a la vinagreta				T							T			

ARROSSOS

Paella de marisc														
------------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLATS

	Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits
Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes									T					
Arròs melós amb cranc blau del Delta														
Arròs amb sipietes en la seva tinta														
Arròs amb llamàntol														
Arròs Senyoret														
Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric				T							T			
Arròs amb ànec i bolets														
Arròs vegetal amb porro confitat	VEGÀ	T		T		T	T	T	T	T	T	T		

FIDEUS

Fideus rossos														
Fideus negres							T							

COMBINATS

Fregits				T				T					T	
Especial Pòsit								T					T	
Mariscada											T			
Mariscada completa											T			
Graellada de verdures	VEGÀ		T									T		

CALDERETES

Caldereta de llamàntol			T						T			T		
Romescada amb rap			T									T		
Sarsuela de peix i marisc														

PEIX

Bacallà gratinat amb allioli de codony		T		T		T			T	T		T		
Turbot al forn amb patata Panadera				T					T					
Rap a la planxa i puré de carabassa				T					T					
Llenguado a la planxa amb verdures				T					T					

CARN

Filet de vaca madurat				T			T	T	T		T		T	
Costella de porc Ibèric rostida		T	T			T				T		T		
Maxicaneló de la nostra xef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		

INFANTIL

Rigatoni a la bolonyesa														
Nuggets casolans de pollastre de corral		T		T			T	T	T	T	T	T	T	
Bastonets casolans de peix				T				T	T				T	
Hamburguesa de vedella ecològica		T		T			T		T	T	T	T		

PA

Pa	VEGÀ											T		
Pa sense gluten														
Pa amb all i oli d'oliva					T		T	T				T	T	
Pa amb tomàquet i oli d'oliva					T		T	T				T	T	

SALSES

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

PLATS

[illegible]

POSTRES D'ELABORACIÓ PRÒPIA

[illegible]

GELATS

Gelat infantil			T	T								T	
Gelat de vainilla													
Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	VEGÀ			T									
Polo de fruita natural, sabor llima llimona	VEGÀ												
Gelat de xocolata, sense lactosa				T									
Gelat de xocolata, sense sucre				T									

BEGUDES

Tramussos
Api
Cacauets
Crustacis
Fruits secs
Gluten
Ous
Llet
Mol·luscs
Mostassa
Peix
Sèsam
Soja
Sulfits

VI BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Malvasia																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
El Terrat																				
Les Brugueres																				
Grimau Chardonnay																				
Via Edetana																				
Els Pics																				
Excellens Verdejo																				
Torre la Moreira																				
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Pazo de San Mauro																				

VI NEGRE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Trepal D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																				
Les Brugueres																				
Els Pics																				
Excellens Cuvée Especial																				
Finca San Martín																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Criança																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

VI ROSAT

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Ancestral Rosat																				
Flors i Violes																				

ESPUMOSOS

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																				
Aproppòsit Ancestral Rosat																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				

BEGUDES

Tramussos	Api	Cacauets	Crustacis	Fruits secs	Gluten	Ous	Llet	Mol·luscs	Mostassa	Peix	Sèsam	Soja	Sulfits

Gran Juvé & Camps													
Pere Ventura Vintage													
Reverté Electe													
Gramona Innoble													
Freixenet Sense alcohol	SENSE ALCOHOL	VEGÀ											

CERVESES

Estrella Damm													
Daura													
Inedit													
Voll Damm													
AK Damm													
Free Damm	SENSE ALCOHOL												
Free Damm Lemon	SENSE ALCOHOL												
Free Damm Torrada	SENSE ALCOHOL												
Damm Lemon													

SANGRIES

Sangria de vi													
Sangria de Cava													

CAFÈ ECOLÒGIC

Mediterrani													
Descafeïnat													

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

Darjeeling													
Estel fugaç													
Pu Erh Fresh													
Te verd, gingebre i llimona													
Te negre Chai													
Royal Fruits													
Camamilla													
Berbena i menta													
Rooibos amb taronja													
Vitalitat													

La composició dels nostres plats pot patir modificacions, pel que aquesta informació està en constant revisió.

Sol·licita als restaurants el document informatiu sobre al·lèrgens, que prevaldrà davant de qualsevol discrepància amb aquesta versió.

Basant-nos en el Reglament (UE) 1169/2011, de 25 d'octubre, i per a cada grup d'al·lèrgens contemplats en l'Annex II del RIAC, et detallem en el present document d'al·lèrgens la presència de cada un d'ells en els nostres plats.

Per realitzar aquest document s'han demanat fitxes tècniques de cadascuna de les nostres matèries primeres als nostres proveïdors amb declaració d'ingredients i de traces i hem identificat les potencials contaminacions creuades pel procés d'elaboració habitual de cada plat.

Si pateixes una al·lèrgia o intolerància alimentària a algun d'aquests 14 al·lèrgens o qualsevol altre, fes-ho saber per poder activar els protocols de seguretat corresponents.

Creiem convenient advertir que, malgrat el nostre elevat grau de conscienciació i compromís en la gestió d'al·lèrgens, la nostra cuina no està segmentada en àrees independents per a cada grup d'al·lèrgens, cosa que ens impossibilita garantir al 100% l'absència de contaminacions creuades, tot i que sí que garantim la màxima cura en què aquestes no es donin.

Aquest establiment, així com tots els del grup El Pòsit, està associat a l'Associació de Celíacs de Catalunya i disposem de personal format en restauració sense gluten.

El nostre personal de cuina està format en la manipulació d'aliments amb especial èmfasi en la gestió d'al·lèrgens.