

# PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

## FRÍOS

| Salmón marinado con Crème fraîche                 | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|-------------------|---|---|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Esqueixada de bacalao                             |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ensaladilla de Km0                                | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ensalada de tomates con salmorejo de ají amarillo | VEGANO            | T |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ensalada verde con semillas                       | VEGANO            |   |   | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pimiento a la brasa con bacalao                   |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Guacamole con nachos de elaboración propia        | VEGANO            |   | T |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Hummus con vegetales crujientes                   | VEGANO            |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tartar de atún Balfegó con aguacate               | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Anchoas de Vinaròs                                |                   |   |   | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mejillones con vinagreta de vermul                |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ostra del Delta                                   |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Ostra en ceviche                                  |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carpaccio de atún Balfegó con 3 aliños            |                   |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carpaccio de chuleta de vaca y salsa de parmesano | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Coca de atún Balfegó                              | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Coca de anchoas de Vinaròs                        | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Jamón ibérico de bellota                          |                   |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tabla de quesos ecológicos                        | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |   | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Aceitunas "cachonditas"                           | VEGANO            |   |   |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## CALIENTES

|   |                   |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|-------------------|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Gambas al ajillo                                  |                   |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mollete de pulled pork                            |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pimientos de padrón                               |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Las albóndigas de Adolfina                        |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| La magra en salsa de Herminia                     |                   |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Nuestro torrezno                                  | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |  |  | T | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Huevos con jamón ibérico de bellota               |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Huevos con morcilla ecológica con cebolla         |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Bravas del Pòsit con picadillo de chorizo ibérico |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Calamar mediterráneo a la andaluza                |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Calamares a la romana                             |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Crujiente de pollo de corral                      |                   | T |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tempura de verduras                               | VEGANO            |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Croquetas de jamón ibérico                        |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Croquetas de pollo rustido                        |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Buñuelos de bacalao                               |                   |   |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Coca de solomillo de vaca madurada                | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Coca de secreto ibérico a la brasa                | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Morcilla ecológica con cebolla                    | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mejillones con cítricos, laurel, ajo y cebolla    |                   |   |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mejillones con vino blanco, apio, ajo y perejil   |                   |   |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Maxicanelón de nuestra chef Mercè                 |                   | T |  |  | T |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rigatoni a la boloñesa                            |                   |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pan   | OPCIÓN SIN GLUTEN |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pan sin gluten                                    |                   |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

|                                  |                          |  |  |  |  |   |  |  |   |   |  |  |  |  |  |   |   |  |
|----------------------------------|--------------------------|--|--|--|--|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|--|
| Pan con ajo y aceite de oliva    | OPCIÓN SI VEGANO         |  |  |  |  | T |  |  | T | T |  |  |  |  |  | T | T |  |
| Pan con tomate y aceite de oliva | VEGANO OPCIÓN SIN GLUTEN |  |  |  |  | T |  |  | T | T |  |  |  |  |  | T | T |  |

## ARROCES

|  |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
|--|--------|--|---|--|--|---|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| Arroz de pollo de corral, cigalas y alcachofas |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   | T |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz meloso con cangrejo azul del Delta       |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz con sepietas en su tinta                 |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz fino de marisco                          |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz con bogavante                            |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico        |        |  |   |  |  | T |  |   |   |   |   |   |   |   |   | T |  |  |
| Arroz con pato y setas                         |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |
| Arroz vegetal con puerro a la brasa            | VEGANO |  | T |  |  | T |  | T | T | T | T | T | T | T | T | T |  |  |
| Fideos Rossos                                  |        |  |   |  |  |   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |  |

## BRASA

|  |                          |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|--|--------------------------|--|---|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| Hamburguesa de ternera ecológica                       | OPCIÓN SIN GLUTEN        |  | T |   | T |   |  |  | T |   |   | T | T | T | T | T |   |  |
| Costillar de cerdo Duroc asado                         |                          |  |   | T |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Secreto ibérico  |                          |  |   | T |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Solomillo de vaca madurado                             |                          |  |   |   | T |   |  |  | T | T | T |   |   |   | T |   | T |  |
| Pata de pulpo  |                          |  |   |   | T |   |  |  |   |   |   |   |   |   | T |   |   |  |
| Calamar mediterráneo                                   |                          |  |   |   | T | T |  |  |   |   |   |   |   |   | T |   |   |  |
| Lubina salvaje con verduras y vinagreta cítrica        |                          |  |   |   | T |   |  |  |   |   | T |   |   |   |   |   |   |  |
| Sardinas   |                          |  |   |   | T |   |  |  |   |   | T |   |   |   |   |   |   |  |
| Verduras Km0   | VEGANO OPCIÓN SIN GLUTEN |  |   | T |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   | T |   |  |
| Aguacate ecológico con pico de gallo y ceviche vegetal | VEGANO                   |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Alcachofas con virutas de ibérico                      |                          |  |   |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |

## SALSAS

|         |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|---------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Romesco |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Alioli  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

|  |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--|-------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Buñuelos de café de la María   |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pastel de zanahoria, té matcha y polen                                   |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Piña a la brasa con salsa de maracuyá                                    | VEGANO            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pan con chocolate, aceite y sal  | OPCIÓN SIN GLUTEN |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Brownie de chocolate   |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Helado de kéfir y lima con galleta artesana crujiente                    | OPCIÓN SIN GLUTEN |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Helado de vainilla   |                   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polo de fruta natural, sabor lima limón                                  | VEGANO            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Polo de fruta natural, sabor coco y fresa                                | VEGANO            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |





**La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.**

**Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.**

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.