

# PLATOS

Altramues	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
-----------	------	------------	------------	--------------	--------	--------	-------	----------	---------	---------	--------	------	----------

## FRÍOS

Salmón marinado con Crème fraîche	OPCIÓN SIN GLUTEN		T	T				T					
Esqueixada de bacalao				T					T				
Ensaladilla de Km0	OPCIÓN SIN GLUTEN												
Ensalada de tomates con salsa de ají amarillo	VEGANO	T							T				
Ensalada verde con semillas	VEGANO		T										
Pimiento a la brasa con bacalao				T									
Guacamole con nachos de elaboración propia	VEGANO		T										
Hummus con vegetales crujientes	VEGANO												
Tartar de atún Balfegó con aguacate	OPCIÓN SIN GLUTEN		T	T				T					
Anchoas de Vinaròs			T	T					T				
Mejillones con vinagreta de vermu				T						T			
Ostra del Delta				T						T			
Carpaccio de atún Balfegó con 3 aliños				T					T				
Carpaccio de chuleta de vaca y salsa de parmesano	OPCIÓN SIN GLUTEN		T	T				T					
Jamón de bellota 100% ibérico													
Tabla de quesos ecológicos	OPCIÓN SIN GLUTEN		T								T		

## CALIENTES

Crema de galera y cigalas									T				
Gambas al ajillo										T		T	
Mollete de pulled pork					T		T	T		T		T	
Las albóndigas de Adolfina		T										T	
La magra en salsa de Herminia													
Huevos con jamón ibérico de bellota				T					T	T	T	T	
Huevos con morcilla ecológica con cebolla				T					T	T	T	T	
Bravas del Pòsit con picadillo de chorizo				T				T	T	T	T	T	
Calamar mediterráneo a la andaluza				T			T				T		
Calamares a la romana				T			T				T	T	
Crujiente de pollo de corral		T		T			T	T	T		T	T	T
Tempura de verduras	VEGANO			T			T	T	T		T		
Croquetas de jamón ibérico				T			T		T		T		
Croquetas de pollo rustido				T			T		T	T	T	T	
Buñuelos de bacalao				T			T	T	T				T
Mejillones con cítricos, laurel, ajo y cebolla				T							T		
Mejillones con vino blanco, apio, ajo y perejil					T						T		
Maxicanelón de nuestra chef Mercè		T		T	T					T		T	
Rigatoni a la boloñesa													
Pan	OPCIÓN SIN GLUTEN					T		T	T	T		T	T
Pan sin gluten													
Pan con ajo y aceite de oliva	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T			T	T
Pan con tomate y aceite de oliva	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T			T	T

## ARROCES

Arroz de pollo de corral, cigalas y alcachofas										T			
Arroz meloso con cangrejo azul del Delta													
Arroz con sepuestas en su tinta													
Arroz fino de marisco													

# PLATOS

Altramuces	Ajo	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
------------	-----	------------	------------	--------------	--------	--------	-------	----------	---------	---------	--------	------	----------

Arroz con bogavante													
Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico				T							T		
Arroz con pato y setas													
Arroz vegetal con puerro a la brasa	VEGANO	T	T	T	T	T	T	T	T	T			
Fideos Rossos													

## BRASA

Hamburguesa de ternera ecológica	OPCIÓN SIN GLUTEN	T	T		T	T	T	T	T	T			
Costillar de cerdo Ibérico asado		T											
Secreto ibérico		T											
Solomillo de vaca madurado			T		T	T	T		T	T			
Pata de pulpo			T								T		
Calamar mediterráneo		T	T								T		
Bacalao con alioli de membrillo		T	T	T			T	T	T	T			
Lubina salvaje con verduras y vinagreta cítrica			T					T					
Sardinas			T					T					
Verduras Km0	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN	T			T	T		T		T	T	
Aguacate ecológico con pico de gallo y ceviche vegetal	VEGANO												
Alcachofas con virutas de ibérico													

## SALSAS

Romesco			T								T		
Alioli													

## POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

Buñuelos de café de la María													
Pastel de zanahoria, té matcha y polen		T											
Piña a la brasa con salsa de maracuyá	VEGANO												
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan													
Pan con chocolate, aceite y sal	OPCIÓN SIN GLUTEN	T				T					T		
Brownie de chocolate		T											
Torrija caramelizada		T											
Helado de kéfir y lima con galleta artesana crujiente	OPCIÓN SIN GLUTEN					T			T				
Helado de vainilla													
Polo de fruta natural, sabor lima limón	VEGANO												
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa	VEGANO				T								

# BEBIDAS

# VINO TINTO

# VINO ROSADO

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant								
Apropòsit Ancestral Rosado								
Flors i Violes								

# **ESPUMOSOS**

# BEBIDAS

Pere Ventura Vintage

Reverté Electe

Gramona Innoble

Freixenet Sin alcohol

SIN ALCOHOL VEGANO

Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
------------	------	------------	------------	--------------	--------	--------	-------	----------	---------	---------	--------	------	----------

## SANGRÍAS

Sangría de vino

Sangría de cava

## CERVEZAS

Daura	VEGANO												
Inedit													
Voll Damm													
AK Damm													
Free Damm Tostada	SIN ALCOHOL												
Free Damm Lemon	SIN ALCOHOL												
Free Damm	SIN ALCOHOL												
Complot IPA													
Malquerida													
Estrella Damm													
Damm Lemon													
Turia													

## VERMUT - SPRITZ

Vermut													
Aperol Spritz													

## COCTELERÍA

Propòsit													
Fresito													
Moscow Mule													
Mojito													
Piña colada													
Daiquiri de fresa													
Daiquiri de maracuyá													
Moscow Mule, sin alcohol	SIN ALCOHOL												
Mojito, sin alcohol	SIN ALCOHOL												
Piña colada, sin alcohol	SIN ALCOHOL												

## COMBINADOS

Gin tonic Seagram's													
Gin tonic Tanqueray													
Gin tonic Hendrick's Lunar													
Gin tonic Hendrick's Midsummer													
Gin tonic Hendrick's Neptunia													
Gin tonic Hendrick's													
Gin tonic Master's Pink													
Gin tonic Master's													

# BEBIDAS

Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
------------	------	------------	------------	--------------	--------	--------	-------	----------	---------	---------	--------	------	----------

Gin tonic Whitley Neill Rhubarb

Gin tonic Whitley Neill Blackberry

Gin tonic Nordés

Gin tonic 25 Lolita's

## CAFÉ ECOLÓGICO

Café

Cortado

Café con leche

Cappuccino

Café irlandés

Café escocés

## INFUSIONES ECOLÓGICAS

Darjeeling

Estrella Fugaz

Pu Erh Fresh

Té verde, jengibre y limón

Té negro Chai

Royal Fruits

Manzanilla

Verbena y menta

Rooibos con naranja

Vitalidad

Té de canela

Té moruno con hierbas

**La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.**  
**Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.**

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.