

PLATOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico				T					■		T			
Arroz con pato y setas														■
Arroz vegetal con puerro a la brasa		T		T		T	T	T	T	T	T	T	■	
Fideos Rossos		■		■		■	■	■	■	T	■		■	■

BRASA

Hamburguesa de ternera ecológica				T		■	T	■	T	T	T	T	■	■
Costillar de cerdo Ibérico asado		T	T		■	T				T		T		■
Secreto ibérico			T		■			■						
Solomillo de vaca madurada				T			T	T	T		T		T	
Pulpo a la brasa con alioli de pimentón de la vera y migas de romesco			T	T	■		■	T	■		T	T	T	■
Calamar mediterráneo			T	T	■				■		T			
Bacalao con alioli de membrillo		T		T		T	■		T	T	■	T		■
Lubina salvaje con verduras y vinagreta cítrica				T					T		■			
Sardinas				T					T		■			
Verduras Km0			T		■		T	T		T		T	T	■
Aguacate con pico de gallo y ceviche vegetal														
Alcachofas con virutas de ibérico														

SALSAS

Romesco			T		■	■	T	T		T		T	T	■
Alioli							■							■

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

Buñuelos de café de la María		T	T	T	T		■	■	T	T	T	T	T	■
Pastel de zanahoria, té matcha y polen			T		■		■	■						■
Piña a la brasa con salsa de maracuyá														
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan							■	■					T	■
Pan con chocolate, aceite y sal			T		■	■	T	■				T	■	■
Brownie de chocolate			T		■	■		■				T	■	■
Torrija caramelizada			T		■	■		■		T		T		
Helado de kéfir y lima con galleta artesana crujiente						■	T	■		T			■	
Helado de vainilla							■	■						
Polo de fruta natural, sabor lima limón														
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa					T									

BEBIDAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Gin tonic Whitley Neill Rhubarb														
Gin tonic Whitley Neill Blackberry														
Gin tonic Nordés														
Gin tonic 25 Lolita's														

CAFÉ ECOLÓGICO

Café														
Cortado								■						
Café con leche								■						
Cappuccino													■	
Café irlandés								■						■
Café escocés								■						■

INFUSIONES ECOLÓGICAS

Darjeeling														
Estrella Fugaz														
Pu Erh Fresh														
Té verde, jengibre y limón														
Té negro Chai														
Royal Fruits														
Manzanilla														
Verbena y menta														
Rooibos con naranja														
Vitalidad														
Té de canela														
Té moruno con hierbas														

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.