

# PLATOS

Altramucés Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

## ENSALADAS

Ensalada verde con semillas			T																	
Ensalada de tomate y ventresca de atún																				
Ensalada de salmón y mango			T	T							T									
Ensalada con melón y gambas			T								T			T						
Ensalada de bacalao con naranja y romesco			T	T							T							T		
Ensalada de queso de cabra			T						T											

## ENTRANTES

Alcachofas confitadas con virutas de ibérico																				
Tartar de atún Balfegó con aguacate			T	T							T									
Ostra del Delta				T																
Anchoas			T	T							T									
Jamón ibérico de bellota																				
Gazpacho																			T	
Sopa de pescado		T																		T

## FRITOS

Calamares a la romana				T							T									
Boquerones fritos				T							T	T	T							T
Puntilla				T							T	T								T
Calamar mediterráneo a la andaluza				T							T									
Patatas bravas				T							T	T								T
Buñuelos de bacalao				T							T	T	T							T
Croquetas de pollo rustido				T							T									
Croquetas de jamón ibérico				T							T									T

## PLANCHA

Chipirones a la plancha con espárragos			T	T																
Sepia del mediterráneo a la plancha			T	T																
Sardinas a la plancha				T																
Langostinos del mediterráneo a la plancha																				T
Gambas rojas																				T
Navajas				T																

## COCIDOS

Pulpo blanco de Cambrils				T																
Almejas estilo marinero			T	T																
Caracoles de mar				T																
Pulpo a la gallega				T																

## MEJILLONES

Mejillones del Delta al vapor				T																
Mejillones del Delta a la marinera			T	T																
Mejillones del Delta a la vinagreta				T																

## ARROCES

Paella de marisco																				
Arroz meloso con cangrejo azul del Delta																				



# PLATOS

Altramucos  
Apio  
Cacahuetes  
Crustáceos  
Frutos secos  
Gluten  
Huevos  
Leche  
Moluscos  
Mostaza  
Pescado  
Sésamo  
Soja  
Sulfitos

## POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Brownie de chocolate			T											
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan														
Pastel de tiramisú														
Fuet de chocolate negro 70%													T	
Mató con crujiente de miel y frutos secos garrapiñados			T											
Carpaccio de piña con crema catalana														
Crema catalana			T		T							T		
Panacota Baileys			T											
Torrija caramelizada			T											
Sorbete de limón														
Café irlandés														

## HELADOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Helado infantil			T		T									
Helado de vainilla														
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa					T									
Polo de fruta natural, sabor lima limón														
Helado de chocolate, sin lactosa					T									
Helado de chocolate, sin azúcar					T									



# BEBIDAS

Altramuces  
 Apio  
 Cacahuetes  
 Crustáceos  
 Frutos secos  
 Gluten  
 Huevos  
 Leche  
 Moluscos  
 Mostaza  
 Pescado  
 Sésamo  
 Soja  
 Sulfitos

## CERVEZAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Estrella Damm						■								
Daura						■								
Inedit						■								
Voll Damm						■								
AK Damm						■								
Free Damm						■								
Free Damm Lemon						■								
Free Damm Tostada						■								
Damm Lemon						■								

## SANGRÍAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Sangría de vino														■
Sangría de Cava														■

## CAFÉ ECOLÓGICO

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Mediterráneo														
Descafeinado														

## INFUSIONES ECOLÓGICAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Darjeeling														
Estrella fugaz														
Pu Erh Fresh														
Té verde, jengibre y limón														
Té negro Chai														
Royal Fruits														
Manzanilla														
Verbena y menta														
Rooibos con naranja														
Vitalidad														

**La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.**

**Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.**

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.