

PLATOS

Altramuzes Apio Cacahuètes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

ENSALADAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Ensalada verde con semillas | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Ensalada de salmón y mango | | T | T | T | | | | T | T | T | | | T | T |
| Ensalada con melón y gambas | | | T | | T | | | | | T | | T | T | |
| Ensalada de bacalao con naranja y romesco | | | T | T | | | | T | T | T | T | | T | T |
| Ensalada de tomate y ventresca de atún | | | | | | | | | | | | | | |
| Ensalada de queso de cabra | | | T | | | T | | | | | | | T | |

ENTRANTES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|---|---|---|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Tomate, burrata y salsa de ají amarillo | T | | | | | | | | | | | | | |
| Alcachofas confitadas con virutas de ibérico | | | | | | | | | | | | | | |
| Tartar de atún Balfegó con aguacate | | | T | T | | | | | | T | | | | |
| Ostra del Delta | | | | T | | | | | | | | T | | |
| Anchoas del Mediterráneo | | T | T | T | | | | T | T | T | T | | T | T |
| Jamón de bellota 100% ibérico | | | | | | | | | | | | | | |
| Sopa de pescado | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema de galera | | | | | | | | | | T | | | | |

FRITOS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|--|--|---|---|---|---|---|---|---|
| Calamares a la romana | | | | T | | | | | T | | | | T | T |
| Boquerones fritos | | | | T | | | | T | T | T | | | | T |
| Puntilla | | | | T | | | | T | T | | | | T | T |
| Calamar mediterráneo a la andaluza | | | | T | | | | | T | | | | | |
| Patatas bravas | | T | | T | | | | | T | T | T | T | T | T |
| Buñuelos de bacalao | | | | T | | | | T | T | T | | | | T |
| Crujiente de pollo de corral | | T | | T | | | | T | T | T | | | T | T |
| Croquetas de pollo rustido | | | | T | | | | T | | T | T | T | | |
| Croquetas de jamón ibérico | | | | T | | | | T | | T | T | T | | |

PLANCHA

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|--|---|---|---|
| Chipirones a la plancha con espárragos | | | T | T | | | | | | | | T | T | |
| Sepia del mediterráneo a la plancha | | | T | T | | | | | | | | T | T | |
| Sardinas a la plancha | | | | T | | | | | | T | | | | |
| Langostinos del mediterráneo a la plancha | | | | | | | | | | T | | T | | T |
| Gambas rojas | | | | | | | | | | T | | T | | T |
| Navajas | | | | T | | | | | | | | T | | |

PULPO Y MÁS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|---|---|---|
| Pulpo blanco de Cambrils | | | | T | | | | | | | | | T | |
| Pulpo con alioli de pimentón de la vera y migas de romesco | | | T | T | | | | | | T | | | T | T |
| Almejas estilo marinero | | | T | T | | | | | | T | T | T | T | |
| Caracoles de mar | | | | T | | | | | | | | T | | |

MEJILLONES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|--|---|---|--|---|---|
| Mejillones del Delta al vapor | | | | T | | | | | | | | | T | |
| Mejillones del Delta a la marinera | | | T | T | | | | | | T | T | | T | T |
| Mejillones del Delta a la vinagreta | | | | T | | | | | | | | | T | |

ARROCES

PLATOS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

| | Altramucos | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|--|------------|------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Buñuelos de café de la María | | T | T | T | T | | | | T | T | T | T | T | |
| Brownie de chocolate | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan | | | | | | | | | | | | | T | |
| Pastel de tiramisú | | | | | | | | | | | | | | |
| Fuet de chocolate negro 70% | | T | | | | | | | | T | | T | | |
| Mató con crujiente de miel y frutos secos garrapiñados | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Carpaccio de piña con crema catalana | | | | | | | | | | | | | | |
| Crema catalana | | | | | | | | | | | | | | |
| Panacota Baileys | | | T | | | | | | | T | | T | | |
| Torrija caramelizada | | | T | | | | | | | T | | T | | |
| Sorbete de limón | VEGANO | | | | | | | | | | | | | |
| Café irlandés | | | | | | | | | | | | | | |

HELADOS

| | Altramucos | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|---|------------|------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Helado infantil | | | T | | T | | | | | | | | T | |
| Helado de vainilla | | | | | | | | | | | | | | |
| Polo de fruta natural, sabor coco y fresa | VEGANO | | | | T | | | | | | | | | |
| Polo de fruta natural, sabor lima limón | VEGANO | | | | | | | | | | | | | |
| Helado de chocolate, sin lactosa | | | | | T | | | | | | | | | |
| Helado de chocolate, sin azúcar | | | | | T | | | | | | | | | |

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.