

PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

ENSALADAS

Ensalada verde con semillas			T																	
Ensalada de tomate y ventresca de atún																				
Ensalada de salmón y mango			T	T							T									
Ensalada con melón y gambas			T								T									
Ensalada de bacalao con naranja y romesco			T	T							T									
Ensalada de queso de cabra			T																	

ENTRANTES

Tartar de atún Balfegó con aguacate			T	T							T									
Ostra del Delta				T																
Anchoas			T	T							T									
Jamón ibérico de bellota																				
Gazpacho																				
Sopa de pescado			T																	

RACIONES

Calamares a la romana				T							T									
Boquerones fritos				T							T	T								
Puntilla				T							T	T								
Calamar mediterráneo a la andaluza				T							T									
Bravas del Pòsit con picadillo de chorizo ibérico				T							T	T								
Buñuelos de bacalao				T							T	T								
Croquetas de pollo rustido				T							T									
Croquetas de jamón ibérico				T							T									
Sepia del mediterráneo a la plancha				T	T															
Langostinos del mediterráneo a la plancha																				
Gambas rojas																				
Navajas																				
Almejas estilo marinero				T	T															
Caracoles de mar																				
Crujiente de pollo de corral																				

MEJILLONES

Mejillones del Delta al vapor																				
Mejillones del Delta a la marinera				T	T															
Mejillones del Delta a la vinagreta																				
Mejillones con vino blanco, apio, ajo y perejil																				
Mejillones con cítricos, laurel, ajo y cebolla																				

ARROCES

Paella de marisco																				
Arroz meloso con cangrejo azul del Delta																				
Arroz con sepietas en su tinta																				
Arroz con bogavante																				
Arroz Señorito																				
Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico																				
Arroz con pato y setas																				

PLATOS

Altramuces Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

Arroz vegetal con puerro a la brasa	VEGANO				T															
-------------------------------------	--------	--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

FIDEOS Y PASTA

Fideos Rossos																				
Fideos negros										T										
Maxicanelón de nuestra chef Mercè			T		T	T							T				T			
Rigatoni a la boloñesa																				

COMBINADOS

Fritura					T						T								T	
Especial Pòsit											T								T	
Mariscada																			T	
Mariscada completa																			T	

CALDERETAS

Romescada con rape																				
Zarzuela de pescado y marisco																				

PESCADO

Rape a la plancha y puré de calabaza																				
Lenguado a la plancha con verduras																				

BRASA DE MAR

Lubina salvaje con verduras y vinagreta cítrica																				
Sardinas																				
Pata de pulpo																				
Calamar mediterráneo																				
Bacalao con alioli de membrillo																				
Rodaballo. Recomendado 2 personas																				

BRASA DE TIERRA

Alcachofas con virutas de ibérico																				
Verduras Km0	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN																		
Solomillo de vaca madurado																				
Costillar de cerdo Duroc asado																				
Secreto ibérico																				
Hamburguesa de ternera ecológica																				
Chuletón 1Kg. Recomendado 2 personas																				

PAN

Pan	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN																		
Pan sin gluten																				
Pan con ajo y aceite de oliva																				
Pan con tomate y aceite de oliva																				

SALSAS

Romesco																				
Alioli																				

PLATOS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Brownie de chocolate			T											
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan														
Pastel de tiramisú														
Piña a la brasa con salsa de maracuyá														
Crema catalana			T		T							T		
Torrija caramelizada			T											
Sorbete de limón														
Pastel de zanahoria, té matcha y polen			T											

HELADOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Helado infantil			T		T									
Helado de vainilla														
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa					T									
Polo de fruta natural, sabor lima limón														
Helado de chocolate, sin lactosa					T									
Helado de chocolate, sin azúcar					T									

BEBIDAS

Altramuces Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

VINO BLANCO

Aproppòsit Malvasia																			
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																			
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta																			
Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																			
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès																			
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																			
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																			
Rebels de Batea																			
Petites estones																			
Les Brugueres																			
Grimau Chardonnay																			
Mustillant																			
El Terrat																			
Finca Montico																			
Torre la Moreira								VEGANO											
Pazo de San Mauro																			
Lagar de Cervera																			
Excellens Verdejo								VEGANO											
La Capilla Blanco																			

VINO TINTO

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																			
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																			
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																			
Les Brugueres																			
El Senat del Montsant																			
Marqués de Vargas Reserva																			
Trus Crianza																			
Finca San Martín																			
La Capilla Crianza																			
Excellens Cuvée Especial								VEGANO											
Viña Mayor Crianza																			
LAN 7 metros																			
Tinto de verano																			

VINO ROSADO

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																			
Flors i Violes																			

CAVA. CORPINNAT

Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva																			
Reverté Electe																			
Milesimé Blanc de Noirs																			
Pere Ventura Vintage																			
Gramona Innoble																			
Freixenet Sin alcohol							SIN ALCOHOL	VEGANO											

BEBIDAS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

CERVEZAS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Estrella Damm						■								
Daura						■								
Inedit						■								
Voll Damm						■								
AK Damm						■								
Free Damm														
Free Damm Lemon														
Free Damm Tostada														
Damm Lemon						■								

SANGRÍAS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Sangría de vino														■
Sangría de Cava														■

COCTELERÍA - GINTÒNIC

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Mojito de arándanos														
Mojito, sin alcohol														
Daiquiri Frappé														
Moscow Mule														
Piña colada														
Piña colada, sin alcohol														
Gin tonic Clásico														
Gin tonic Especial														
Gin lemon Especial														

CAFÉ ECOLÓGICO

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Mediterráneo														
Descafeinado														

INFUSIONES ECOLÓGICAS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Darjeeling														
Estrella fugaz														
Pu Erh Fresh														
Té verde, jengibre y limón														
Té negro Chai														
Royal Fruits														
Manzanilla														
Verbena y menta														
Rooibos con naranja														
Vitalidad														

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.