

PLATOS

Altramucés Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

ENSALADAS

Ensalada verde con semillas			T										T		
Ensalada de tomate y ventresca de atún															
Ensalada de salmón y mango		T	T	T				T	T	T				T	T
Ensalada con melón y gambas			T		T					T			T		
Ensalada de bacalao con naranja y romesco			T	T				T	T	T		T		T	T
Ensalada de queso de cabra			T			T								T	

ENTRANTES

Tartar de atún Balfegó con aguacate			T	T					T	T					
Ostra del Delta				T									T		
Anchoas del Mediterráneo			T	T						T					
Jamón ibérico de bellota															
Gazpacho					T			T	T			T		T	T
Sopa de pescado		T													T
Crema de galera		T								T		T			

RACIONES

Calamares a la romana				T					T				T		T
Boquerones fritos				T				T	T	T				T	
Puntilla				T				T	T				T		T
Calamar mediterráneo a la andaluza				T					T				T		
Bravas del Pòsit con picadillo de chorizo ibérico				T					T	T			T		T
Buñuelos de bacalao				T				T	T	T				T	
Croquetas de pollo rustido				T				T		T			T		
Croquetas de jamón ibérico				T				T		T			T		
Sepia del mediterráneo a la plancha			T	T									T		
Langostinos del mediterráneo a la plancha										T			T		T
Gambas rojas										T			T		T
Navajas				T									T		
Almejas estilo marinero			T	T				T	T			T	T	T	
Caracoles de mar				T									T		
Crujiente de pollo de corral				T				T	T	T			T		

MEJILLONES

Mejillones del Delta al vapor				T									T		
Mejillones del Delta a la marinera			T	T				T	T			T	T	T	
Mejillones del Delta a la vinagreta				T									T		
Mejillones con vino blanco, apio, ajo y perejil				T									T		
Mejillones con cítricos, laurel, ajo y cebolla				T									T		

ARROCES

Paella de marisco															
Arroz meloso con cangrejo azul del Delta															
Arroz con sepietas en su tinta															
Arroz con bogavante															
Arroz Señorito															
Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico				T									T		
Arroz con pato y setas															

PLATOS

Altramucos Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

Arroz vegetal con puerro a la brasa	VEGANO			T			T	T	T		T			
-------------------------------------	--------	--	--	---	--	--	---	---	---	--	---	--	--	--

FIDEOS Y PASTA

Fideos Rossos														
Fideos negros									T					
Maxicanelón de nuestra chef Mercè		T		T	T					T		T		
Rigatoni a la boloñesa														

COMBINADOS

Fritura				T					T					T
Especial Pòsit									T					T
Mariscada												T		T
Mariscada completa												T		T

CALDERETAS

Romescada con rape			T					T	T		T		T	T
Zarzuela de pescado y marisco														

PESCADO

Rape a la plancha y puré de calabaza			T	T					T					
Lenguado a la plancha con verduras				T					T					

BRASA DE MAR

Lubina salvaje con verduras y vinagreta cítrica				T					T					
Sardinas				T					T					
Pata de pulpo				T								T		
Calamar mediterráneo			T	T								T		
Bacalao con alioli de membrillo		T		T		T			T	T			T	
Rodaballo. Recomendado 2 personas				T					T					

BRASA DE TIERRA

Alcachofas con virutas de ibérico														
Verduras Km0	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN		T				T	T		T		T	T
Solomillo de vaca madurado				T				T	T	T		T		T
Costillar de cerdo Duroc asado				T										
Secreto ibérico				T										
Hamburguesa de ternera ecológica		OPCIÓN SIN GLUTEN		T				T		T		T		
Chuletón 1Kg. Recomendado 2 personas				T				T	T	T		T		T

PAN

Pan	VEGANO	OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T		T		T	T
Pan sin gluten														
Pan con ajo y aceite de oliva		OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T				T	T
Pan con tomate y aceite de oliva		OPCIÓN SIN GLUTEN				T		T	T				T	T

SALSAS

Romesco				T				T	T		T		T	T
Alioli														

PLATOS

Altramucos
Apio
Cacahuetes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Buñuelos de café de la María								■	■					■
Brownie de chocolate			T		■			■	■					■
Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan								■	■				T	■
Pastel de tiramisú								■	■					■
Piña a la brasa con salsa de maracuyá														■
Crema catalana								■	■					■
Torrija caramelizada			T					■	■			T	■	
Sorbete de limón														■
Pastel de zanahoria, té matcha y polen			T		■			■	■				T	■
Café irlandés								■	■					■

HELADOS

	Altramucos	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Helado infantil			T		T			■	■					
Helado de vainilla								■	■					
Polo de fruta natural, sabor coco y fresa					T									
Polo de fruta natural, sabor lima limón														
Helado de chocolate, sin lactosa						T							■	
Helado de chocolate, sin azúcar					T			■	■					

BEBIDAS

Altramuces
Apio
Cacahuètes
Crustáceos
Frutos secos
Gluten
Huevos
Leche
Moluscos
Mostaza
Pescado
Sésamo
Soja
Sulfitos

VINO BLANCO

Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Apropòsit Malvasia																				
Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Excellens Verdejo							VEGANO													
El Terrat																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
Grimau Chardonnay																				
Torre la Moreira							VEGANO													
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Les Brugueres																				
Pazo de San Mauro																				

VINO TINTO

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Apropòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																				
Apropòsit D.O.Q. Priorat																				
Excellens Cuvée Especial							VEGANO													
Finca San Martín																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Crianza																				
Les Brugueres																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

VINO ROSADO

Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Apropòsit Ancestral Rosado																				
Flors i Violes																				

ESPUMOSOS

Apropòsit Brut Nature Gran Reserva																				
Apropòsit Ancestral Rosado																				
Reverté Electe																				
Gramona Innoble																				
Pere Ventura Vintage																				
Gran Juvé & Camps																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				
Freixenet Sin alcohol							SIN ALCOHOL	VEGANO												

BEBIDAS

Altramuces Apio Cacahuetes Crustáceos Frutos secos Gluten Huevos Leche Moluscos Mostaza Pescado Sésamo Soja Sulfitos

CERVEZAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Estrella Damm						■								
Daura														
Inedit						■								
Voll Damm						■								
AK Damm						■								
Free Damm														
Free Damm Lemon														
Free Damm Tostada														
Damm Lemon						■								

SANGRÍAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Sangría de vino														■
Sangría de Cava														■

COCTELERÍA

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Mojito de arándanos	■													
Mojito, sin alcohol														
Daiquiri Frappé														
Moscow Mule														
Piña colada														
Piña colada, sin alcohol														
Gin tonic Clásico														
Gin tonic Premium														

CAFÉ ECOLÓGICO

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Mediterráneo														
Descafeinado														

INFUSIONES ECOLÓGICAS

	Altramuces	Apio	Cacahuetes	Crustáceos	Frutos secos	Gluten	Huevos	Leche	Moluscos	Mostaza	Pescado	Sésamo	Soja	Sulfitos
Darjeeling														
Estrella fugaz														
Pu Erh Fresh														
Té verde, jengibre y limón														
Té negro Chai														
Royal Fruits														
Manzanilla														
Verbena y menta														
Rooibos con naranja														
Vitalidad														

La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.

Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.