

# PLATOS

## ENSALADAS

|                                           | Altramuces | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|-------------------------------------------|------------|------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Ensalada verde con semillas               |            |      | T          |            |              |        |        |       |          |         |         | T      |      |          |
| Ensalada de tomate y ventresca de atún    |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Ensalada de salmón y mango                |            | T    | T          | T          |              |        | T      | T     | T        |         |         | T      | T    |          |
| Ensalada con melón y gambas               |            |      | T          |            | T            |        |        |       | T        |         | T       | T      |      |          |
| Ensalada de bacalao con naranja y romesco |            |      | T          | T          |              |        |        |       | T        |         |         | T      |      |          |
| Ensalada de queso de cabra                |            |      | T          |            |              | T      |        |       |          |         |         | T      |      |          |

## ENTRANTES

|                                              |  |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  |   |
|----------------------------------------------|--|---|---|---|--|--|---|---|---|---|---|---|--|---|
| Alcachofas confitadas con virutas de ibérico |  |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Tartar de atún Balfegó con aguacate          |  |   | T | T |  |  |   |   | T |   |   |   |  |   |
| Ostra del Delta                              |  |   |   | T |  |  |   |   |   |   | T |   |  |   |
| Anchoas del Mediterráneo                     |  | T | T | T |  |  | T | T | T | T |   | T |  | T |
| Jamón ibérico de bellota                     |  |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Sopa de pescado                              |  |   |   |   |  |  |   |   |   |   |   |   |  |   |
| Crema de galera                              |  |   |   |   |  |  |   |   | T |   |   |   |  |   |

## FRITOS

|                                    |  |   |  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |
|------------------------------------|--|---|--|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|
| Calamares a la romana              |  |   |  | T |  |  |   | T |   |   | T |   | T |  |
| Boquerones fritos                  |  |   |  | T |  |  | T | T | T |   |   |   | T |  |
| Puntilla                           |  |   |  | T |  |  | T | T |   |   | T |   | T |  |
| Calamar mediterráneo a la andaluza |  |   |  | T |  |  |   | T |   |   | T |   |   |  |
| Patatas bravas                     |  | T |  | T |  |  |   | T | T | T | T | T | T |  |
| Buñuelos de bacalao                |  |   |  | T |  |  | T | T | T |   |   |   | T |  |
| Croquetas de pollo rustido         |  |   |  | T |  |  | T |   | T |   | T |   |   |  |
| Croquetas de jamón ibérico         |  |   |  | T |  |  | T |   | T |   | T |   | T |  |

## PLANCHA

|                                           |  |  |   |   |  |  |  |  |   |  |   |   |  |   |
|-------------------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|---|--|---|---|--|---|
| Chipirones a la plancha con espárragos    |  |  | T | T |  |  |  |  |   |  | T | T |  |   |
| Sepia del mediterráneo a la plancha       |  |  | T | T |  |  |  |  |   |  | T | T |  |   |
| Sardinas a la plancha                     |  |  |   | T |  |  |  |  | T |  |   |   |  |   |
| Langostinos del mediterráneo a la plancha |  |  |   |   |  |  |  |  | T |  | T |   |  | T |
| Gambas rojas                              |  |  |   |   |  |  |  |  | T |  | T |   |  | T |
| Navajas                                   |  |  |   | T |  |  |  |  |   |  | T |   |  |   |

## COCIDOS

|                          |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |
|--------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|
| Pulpo blanco de Cambrils |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  | T |   |  |  |
| Almejas estilo marinero  |  |  | T | T |  |  |  |  |  |  | T | T |  |  |
| Caracoles de mar         |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  | T |   |  |  |
| Pulpo a la gallega       |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  | T |   |  |  |

## MEJILLONES

|                                     |  |  |   |   |  |  |  |  |  |  |   |   |  |  |
|-------------------------------------|--|--|---|---|--|--|--|--|--|--|---|---|--|--|
| Mejillones del Delta al vapor       |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  | T |   |  |  |
| Mejillones del Delta a la marinera  |  |  | T | T |  |  |  |  |  |  | T | T |  |  |
| Mejillones del Delta a la vinagreta |  |  |   | T |  |  |  |  |  |  | T |   |  |  |

## ARROCES

|                                                |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|------------------------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Paella de marisco                              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Arroz de pollo de corral, cigalas y alcachofas |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

# PLATOS

|                                          | Altramuces | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|------------------------------------------|------------|------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Arroz meloso con cangrejo azul del Delta |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Arroz con sepietas en su tinta           |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Arroz con bogavante                      |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Arroz Señorito                           |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Arroz Mar y Montaña con velo de ibérico  |            |      |            | T          |              |        |        |       |          |         | T       |        |      |          |
| Arroz con pato y setas                   |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Arroz vegetal con puerro confitado       | VEGANO     | T    |            | T          |              | T      | T      | T     | T        | T       | T       | T      |      |          |

## FIDEOS

|               |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
|---------------|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|
| Fideos Rossos |  |  |  |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |
| Fideos negros |  |  |  |  |  |  | T |  |  |  |  |  |  |  |

## COMBINADOS

|                        |        |  |   |   |  |  |   |  |  |  |   |   |   |  |
|------------------------|--------|--|---|---|--|--|---|--|--|--|---|---|---|--|
| Fritura                |        |  |   | T |  |  | T |  |  |  |   |   | T |  |
| Especial Pòsit         |        |  |   |   |  |  | T |  |  |  |   |   | T |  |
| Mariscada              |        |  |   |   |  |  |   |  |  |  | T |   |   |  |
| Mariscada completa     |        |  |   |   |  |  |   |  |  |  | T |   |   |  |
| Parrillada de verduras | VEGANO |  | T |   |  |  |   |  |  |  |   | T |   |  |

## CALDERETAS

|                               |  |  |   |  |  |  |  |   |  |  |   |  |  |  |
|-------------------------------|--|--|---|--|--|--|--|---|--|--|---|--|--|--|
| Caldereta de bogavante        |  |  | T |  |  |  |  | T |  |  | T |  |  |  |
| Romescada con rape            |  |  | T |  |  |  |  |   |  |  | T |  |  |  |
| Zarzuela de pescado y marisco |  |  |   |  |  |  |  |   |  |  |   |  |  |  |

## PESCADO

|                                        |  |  |  |   |  |  |  |   |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------------------|--|--|--|---|--|--|--|---|--|--|--|--|--|--|
| Rodaballo al horno con patata Panadera |  |  |  | T |  |  |  | T |  |  |  |  |  |  |
| Rape a la plancha y puré de calabaza   |  |  |  | T |  |  |  | T |  |  |  |  |  |  |
| Lenguado a la plancha con verduras     |  |  |  | T |  |  |  | T |  |  |  |  |  |  |
| Bacalao en suquet de pescador          |  |  |  |   |  |  |  | T |  |  |  |  |  |  |

## CARNE

|                                   |  |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |  |
|-----------------------------------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|
| Solomillo de vaca madurado        |  |   |   | T |   |   | T | T | T |   | T |   | T |  |
| Costillar de cerdo Duroc asado    |  | T | T |   |   | T |   |   |   | T |   | T |   |  |
| Maxicanelón de nuestra chef Mercè |  |   | T | T | T |   |   |   | T | T | T | T |   |  |

## INFANTIL

|                                    |                   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |
|------------------------------------|-------------------|---|--|---|--|--|---|---|---|---|---|---|---|--|
| Rigatoni a la boloñesa             |                   |   |  |   |  |  |   |   |   |   |   |   |   |  |
| Nuggets caseros de pollo de corral |                   | T |  | T |  |  | T | T | T | T | T | T |   |  |
| Palitos caseros de pescado         |                   |   |  | T |  |  |   | T | T |   |   |   | T |  |
| Hamburguesa de ternera ecológica   | OPCIÓN SIN GLUTEN | T |  | T |  |  | T |   | T | T | T | T |   |  |

## PAN

|                                  |                   |                   |  |  |   |  |   |   |  |  |  |   |   |  |
|----------------------------------|-------------------|-------------------|--|--|---|--|---|---|--|--|--|---|---|--|
| Pan                              | VEGANO            | OPCIÓN SIN GLUTEN |  |  |   |  |   |   |  |  |  | T |   |  |
| Pan sin gluten                   |                   |                   |  |  |   |  |   |   |  |  |  |   |   |  |
| Pan con ajo y aceite de oliva    | OPCIÓN SIN GLUTEN |                   |  |  | T |  | T | T |  |  |  | T | T |  |
| Pan con tomate y aceite de oliva | OPCIÓN SIN GLUTEN |                   |  |  | T |  | T | T |  |  |  | T | T |  |

## SALSAS

|         |  |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |   |  |  |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Romesco |  |  | T |  |  |  |  |  |  |  |  | T |  |  |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|

# PLATOS

|        | Altramuces | Apio | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|--------|------------|------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Alioli |            |      |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |

## POSTRES DE ELABORACIÓN PROPIA

|                                                                          |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------------------------------------------------------------------|--------|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Buñuelos de café de la María                                             |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Brownie de chocolate                                                     |        |  | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Tarta artesana de queso eco con mermelada de fresa y pimienta de Sichuan |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pastel de tiramisú                                                       |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Fuet de chocolate negro 70%                                              |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Mató con crujiente de miel y frutos secos garrapiñados                   |        |  | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Carpaccio de piña con crema catalana                                     |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Crema catalana                                                           |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Panacota Baileys                                                         |        |  | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Torrija caramelizada                                                     |        |  | T |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sorbete de limón                                                         | VEGANO |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Café irlandés                                                            |        |  |   |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## HELADOS

|                                           |        |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
|-------------------------------------------|--------|--|---|--|---|--|--|--|--|--|--|--|---|--|
| Helado infantil                           |        |  | T |  | T |  |  |  |  |  |  |  | T |  |
| Helado de vainilla                        |        |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| Polo de fruta natural, sabor coco y fresa | VEGANO |  |   |  | T |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| Polo de fruta natural, sabor lima limón   | VEGANO |  |   |  |   |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| Helado de chocolate, sin lactosa          |        |  |   |  | T |  |  |  |  |  |  |  |   |  |
| Helado de chocolate, sin azúcar           |        |  |   |  | T |  |  |  |  |  |  |  |   |  |

# BEBIDAS

Altramuces  
Apio  
Cacahuetes  
Crustáceos  
Frutos secos  
Gluten  
Huevos  
Leche  
Moluscos  
Mostaza  
Pescado  
Sésamo  
Soja  
Sulfitos

# VINO BLANCO

[illegible]

# VINO TINTO

[illegible]

## VINO ROSADO

[illegible]

# ESPUMOSOS

[illegible]

# BEBIDAS

|                       | Altramuces  | Apio   | Cacahuetes | Crustáceos | Frutos secos | Gluten | Huevos | Leche | Moluscos | Mostaza | Pescado | Sésamo | Soja | Sulfitos |
|-----------------------|-------------|--------|------------|------------|--------------|--------|--------|-------|----------|---------|---------|--------|------|----------|
| Gran Juvé & Camps     |             |        |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Pere Ventura Vintage  |             |        |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Reverté Electe        |             |        |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Gramona Innoble       |             |        |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |
| Freixenet Sin alcohol | SIN ALCOHOL | VEGANO |            |            |              |        |        |       |          |         |         |        |      |          |

## CERVEZAS

|                   |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-------------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Estrella Damm     |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Daura             |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Inedit            |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Voll Damm         |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| AK Damm           |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Free Damm         | SIN ALCOHOL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Free Damm Lemon   | SIN ALCOHOL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Free Damm Tostada | SIN ALCOHOL |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Damm Lemon        |             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## SANGRÍAS

|                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Sangría de vino |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Sangría de Cava |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## CAFÉ ECOLÓGICO

|              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|--------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Mediterráneo |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Descafeinado |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

## INFUSIONES ECOLÓGICAS

|                            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
|----------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Darjeeling                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Estrella fugaz             |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pu Erh Fresh               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Té verde, jengibre y limón |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Té negro Chai              |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Royal Fruits               |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Manzanilla                 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Verbena y menta            |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Rooibos con naranja        |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Vitalidad                  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

**La composición de nuestros platos puede sufrir modificaciones, por lo que ésta información está en constante revisión.**

**Solicita en los restaurantes el documento informativo sobre alérgenos, que prevalecerá ante cualquier discrepancia con esta versión.**

Basándonos el Reglamento (UE) 1169/2011, de 25 de octubre, y para cada grupo de alérgenos contemplados en el Anexo II del RIAC, te detallamos en el presente documento de alérgenos la presencia de cada uno de ellos en nuestros platos.

Para realizar este documento se han pedido fichas técnicas de cada una de nuestras materias primas a nuestros proveedores con declaración de ingredientes y de trazas y hemos identificado las potenciales contaminaciones cruzadas por el proceso de elaboración habitual de cada plato.

Si padeces una alergia o intolerancia alimentaria a alguno de estos 14 alérgenos o a cualquier otro, háznoslo saber para poder activar los protocolos de seguridad correspondientes.

Creemos conveniente advertir de que, a pesar de nuestro elevado grado de concienciación y compromiso en la gestión de alérgenos, nuestra cocina no está segmentada en áreas independientes para cada grupo de alérgenos, cosa que nos imposibilita garantizar al 100% la ausencia de contaminaciones cruzadas, aunque sí garantizamos el máximo esmero en que estas no se den.

Este establecimiento, así como todos los del grupo El Pòsit, está asociado a la Associació de Celíacs de Catalunya y disponemos de personal formado en restauración sin gluten.

Nuestro personal de cocina está formado en la manipulación de alimentos con especial énfasis en la gestión de alérgenos.