

PLATS

| Lupin | Céleri | Arachides | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Oeufs | Lait | Mollusques | Moutarde | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|

FROID

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|---|---|---|--|--|--|---|---|---|--|--|--|
| Saumon mariné à la crème fraîche | OPTION SANS GLUTEN | | T | T | | | | T | | | | | |
| 'Esqueixada' de morue | | | | T | | | | | T | | | | |
| Salade russe | OPTION SANS GLUTEN | | | | | | | | | | | | |
| Salade de tomates avec sauce au chili jaune | VÉGANE | T | | | | | | T | | | | | |
| Salade verte avec graines | VÉGANE | | T | | | | | | | | | | |
| Poivron grillé à la morue | | | T | | | | | | | | | | |
| Guacamole avec nachos maison | VÉGANE | | T | | | | | | | | | | |
| Houmous avec légumes croquants | VÉGANE | | | | | | | | | | | | |
| Tartare de thon Balfegó à l'avocat | OPTION SANS GLUTEN | | T | T | | | | T | | | | | |
| Anchois de Vinaròs | | | T | T | | | | T | | | | | |
| Moules à la vinaigrette de vermouth | | | | T | | | | | | T | | | |
| Huitre du Delta de l'Ebre | | | | T | | | | | | T | | | |
| Carpaccio de thon Balfegó avec 3 vinaigrettes | | | | T | | | | T | | | | | |
| Carpaccio de boeuf et sauce au parmesan | OPTION SANS GLUTEN | | T | T | | | | T | | | | | |
| Jambon 100% ibérique nourri au gland | | | | | | | | | | | | | |
| Plateau de fromages bio | OPTION SANS GLUTEN | | T | | | | | | | T | | | |

CHAUD

| | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Crème de squilles et écrevisses | | | | | | | | T | | | | | |
| Crevettes à la sauce à l'ail | | | | | | | | | T | | T | | |
| Bun de porc effiloché | | | | | T | T | T | T | | T | | T | |
| Les boulettes de viande d'Adolfina | | T | | | | | | T | | | T | | |
| Porc en sauce d'Herminia | | | | | | | | | | | | | T |
| Oeufs au jambon ibérique de gland | | | | | T | | | T | | T | T | T | T |
| Oeufs au boudin noir bio à l'oignon | | | | | T | | | T | | T | T | T | T |
| Bravas avec chorizo haché | | | | T | | | | T | T | T | T | T | T |
| Morue avec aioli de coings | | T | T | T | | | | T | T | T | T | | |
| Calamar méditerranéen à l'andalousie | | | | T | | | | T | | T | | T | |
| Calmars à la romaine | | | | T | | | | T | | T | | T | T |
| Poulet fermier croustillant | | T | T | | T | T | T | | | T | T | T | |
| Tempura de légumes | VÉGANE | | | T | | T | T | T | | T | | | |
| Croquettes de jambon ibérique | | | | T | | T | | T | | T | T | T | T |
| Croquettes de poulet rôti | | | | T | | T | | T | | T | T | | |
| Beignets de morue | | | | T | | T | T | T | | | | | T |
| Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon | | | | T | | | | | | | | T | |
| Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil | | | | T | | | | | | | | T | |
| Maxicannellonis de notre chef Mercè | | T | T | T | | | | | T | | T | T | |
| Rigatoni à la bolognaise | | | | | | | | | | | | | |
| Pain | OPTION SANS GLUTEN | | | | | T | T | T | | T | T | T | T |
| Pain sans gluten | | | | | | | | | | | | | |
| Pain à l'ail et à l'huile d'olive | VÉGANE | OPTION SANS GLUTEN | | | T | | T | T | | | | T | T |
| Pain avec tomate et huile d'olive | VÉGANE | OPTION SANS GLUTEN | | | T | | T | T | | | | T | T |

RIZ

| | | | | | | | | | | | | | |
|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|--|--|
| Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts | | | | | | | | | T | | | | |
| Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre | | | | | | | | | | | | | |
| Riz aux petites seiches à l'encre | | | | | | | | | | | | | |

PLATS

| | Lupin | Céleri | Arachides | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Oeufs | Lait | Mollusques | Moutarde | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
|--|--------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|
| Riz avec fruits de mer | | | | | | | | | | | | | | |
| Riz au homard | | | | | | | | | | | | | | |
| Rice Terre et Mer avec voile de ibérique | | | | | T | | | | | | | T | | |
| Riz avec canard et champignons | | | | | | | | | | | | | | |
| Riz aux légumes et poireaux grillés | VÉGANE | T | T | T | T | T | T | T | T | T | T | | | |
| Nouilles Rossos | | | | | | | | | | | | | | |

GRILLÉ

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|--------------------|--------------------|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|--|--|
| Burger de veau bio | OPTION SANS GLUTEN | T | T | | T | T | T | T | T | T | | | | |
| Côtes de Porc Ibérique Rôti | | | T | | | | | | | | | | | |
| Filet de porc ibérique | | T | | | | | | | | | | | | |
| Filet de vache mûri | | | | T | | T | T | T | | T | | T | | |
| Patte de poulpe | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Calmar méditerranéen | | T | T | | | | | | | | | T | | |
| Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette aux agrumes | | | T | | | | | | T | | | | | |
| Sardines | | | T | | | | | T | | | | | | |
| Km0 légumes | VÉGANE | OPTION SANS GLUTEN | T | | | T | T | | T | | T | T | | |
| Avocat bio avec pico de gallo et ceviche de légumes | VÉGANE | | | | | | | | | | | | | |
| Artichauts avec copeaux ibériques | | | | | | | | | | | | | | |

SAUCE

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------|--|--|---|--|--|--|--|--|--|--|--|---|--|--|
| Romesco | | | T | | | | | | | | | T | | |
| Aïoli | | | | | | | | | | | | | | |

DESSERTS MAISON

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--|--------------------|---|---|--|---|---|--|--|---|--|---|--|--|--|
| Beignets de café de María | | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen | | | T | | | | | | | | | | | |
| Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion | VÉGANE | | | | | | | | | | | | | |
| Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture de fraises et poivre de Sichuan | | | | | | | | | | | | | | |
| Pain avec du chocolat, de l'huile et du sel | OPTION SANS GLUTEN | T | | | | T | | | | | T | | | |
| Brownie | | T | | | | | | | | | | | | |
| Pain perdu caramélisé | | T | | | | | | | | | | | | |
| Glace au kéfir et citron vert avec biscuit artisanal croustillant | OPTION SANS GLUTEN | | | | | T | | | T | | T | | | |
| Glace à la vanille | | | | | | | | | | | | | | |
| Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime | VÉGANE | | | | | | | | | | | | | |
| Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise | VÉGANE | | | | T | | | | | | | | | |

BOISSONS

VIN BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta

Aproppòsit Malvasia

Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant

Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta

Aproppòsit Xarel-lo D.O. Penedès

Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta

Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà

Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès

Petites estones

Rebels de Batea

El Terrat

Les Brugueres

Grimau Chardonnay

Via Edetana

Excellens Verdejo

VÉGANE

Torre la Moreira

VÉGANE

La Capilla Blanco

Finca Montico

Lagar de Cervera

Pazo de San Mauro

VIN ROUGE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant

Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà

Aproppòsit D.O.Q. Priorat

Les Brugueres

Excellens Cuvée Especial

VÉGANE

Finca San Martín

Condado de Oriza

El Senat del Montsant

LAN 7 metros

Viña Mayor Crianza

La Capilla Crianza

Trus Élevage

Marqués de Vargas Reserva

Tinto de verano

VIN ROSÉ

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant

Aproppòsit Ancestral Rosé

Flors i Violes

MOUSSEUX

Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve

Aproppòsit Ancestral Rosé

Gramona Ca La Mar Mustillant

Gran Juvé & Camps

| Lupin | Céleri | Arachides | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Oeufs | Lait | Mollusques | Moutarde | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|
| | | | | | | | | | | | | | |

BOISSONS

| Lupin | Céleri | Arachides | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Oeufs | Lait | Mollusques | Moutarde | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------|-------------|--------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Pere Ventura Vintage | | | | | | | | | | | | | | |
| Reverté Electe | | | | | | | | | | | | | | |
| Gramona Innoble | | | | | | | | | | | | | | |
| Freixenet Sans alcool | SANS ALCOOL | VÉGANE | | | | | | | | | | | | |

SANGRIAS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Sangria de vin | | | | | | | | | | | | | | |
| Sangria de cava | | | | | | | | | | | | | | |

BIÈRES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Daura | VÉGANE | | | | | | | | | | | | | |
| Inedit | | | | | | | | | | | | | | |
| Voll Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| AK Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm Tostada | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm Lemon | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |
| Free Damm | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |
| Complot IPA | | | | | | | | | | | | | | |
| Malquerida | | | | | | | | | | | | | | |
| Estrella Damm | | | | | | | | | | | | | | |
| Damm Lemon | | | | | | | | | | | | | | |
| Turia | | | | | | | | | | | | | | |

VERMOUTH - SPRITZ

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Vermouth | | | | | | | | | | | | | | |
| Aperol Spritz | | | | | | | | | | | | | | |

COCKTAILS

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|-------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Propòsit | | | | | | | | | | | | | | |
| Fresito | | | | | | | | | | | | | | |
| Moscow Mule | | | | | | | | | | | | | | |
| Mojito | | | | | | | | | | | | | | |
| Piña colada | | | | | | | | | | | | | | |
| Daiquiri fraise | | | | | | | | | | | | | | |
| Daiquiri aux fruits de la passion | | | | | | | | | | | | | | |
| Moscow Mule, sans alcool | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |
| Mojito, sans alcool | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |
| Piña colada, sans alcool | SANS ALCOOL | | | | | | | | | | | | | |

MÉLANGÉES

| | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Gin tonic Seagram's | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Tanqueray | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Hendrick's Lunar | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Hendrick's Midsummer | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Hendrick's Neptunia | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Hendrick's | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Master's Pink | | | | | | | | | | | | | | |
| Gin tonic Master's | | | | | | | | | | | | | | |

BOISSONS

| Lupin | Céleri | Arachides | Crustacés | Fruits à coques | Gluten | Oeufs | Lait | Mollusques | Moutarde | Poissons | Sésame | Soja | Sulfites |
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|
|-------|--------|-----------|-----------|-----------------|--------|-------|------|------------|----------|----------|--------|------|----------|

Gin tonic Whitley Neill Rhubarb

Gin tonic Whitley Neill Blackberry

Gin tonic Nordés

Gin tonic 25 Lolita's

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

| | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Café | | | | | | | | | | | | | |
| Cortado | | | | | | | | | | | | | |
| Café au lait | | | | | | | | | | | | | |
| Cappuccino | | | | | | | | | | | | | |
| Café Irlandais | | | | | | | | | | | | | |
| Café écossais | | | | | | | | | | | | | |

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

| | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------------------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| Darjeeling | | | | | | | | | | | | | |
| Étoile filante | | | | | | | | | | | | | |
| Pu Erh Fresh | | | | | | | | | | | | | |
| Thé vert, gingembre et citron | | | | | | | | | | | | | |
| Thé noir Chai | | | | | | | | | | | | | |
| Royal Fruits | | | | | | | | | | | | | |
| Camomille | | | | | | | | | | | | | |
| Verveine et menthe | | | | | | | | | | | | | |
| Rooibos avec l'orange | | | | | | | | | | | | | |
| Vitalité | | | | | | | | | | | | | |
| Thé cannelle | | | | | | | | | | | | | |
| Thé mauresque aux herbes | | | | | | | | | | | | | |

La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.

Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autre s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.