

# PLATS

## SALADES

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Salade verte avec graines			T									T		
Tomate, burrata et sauce au chili jaune	T													
Salade de saumon et mangue		T	T	T			T	T	T			T	T	
Salade avec melon et crevettes			T		T				T		T	T		
Salade de morue à l'orange et romesco			T	T					T			T		
Salade de tomates et ventrèche de thon														
Salade de fromage de chèvre			T			T						T		

## ENTRÉES

Artichauts confites avec copeaux ibériques														
Tartare de thon Balfegó à l'avocat			T	T					T					
Huitre du Delta de l'Ebre				T							T			
Anchois méditerranéens		T	T	T			T	T	T	T		T		T
Jambon 100% ibérique nourri au gland														
Soupe de poisson														
Crème de squilles									T					

## FRITURES

Calmars à la romaine				T				T			T		T	
Anchois frits				T			T	T	T				T	
Petits calmars frits				T			T	T			T		T	
Calamar méditerranéen à l'andalousie				T				T			T			
Patatas Bravas		T		T				T	T	T	T	T	T	
Beignets de morue				T			T	T	T				T	
Poulet fermier croustillant		T		T			T	T	T		T	T	T	
Croquettes de poulet rôti				T			T		T		T			
Croquettes de jambon ibérique				T			T		T		T		T	

## GRILLÉS

Petits calmars grillés avec asperges			T	T							T	T		
Seiche méditerranéenne grillée			T	T							T	T		
Sardines grillées				T					T					
Crevettes caramotes méditerranéennes grillées									T		T			T
Crevettes rouges									T		T			T
Couteaux				T							T			

## CUITES

Poulpe blanc de Cambrils				T							T			
Palourdes à la marinière			T	T							T	T		
Escargots de mer				T							T			
Poulpe à la galicienne				T							T			

## MOULES

Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur				T							T			
Moules du Delta de l'Ebre à la marinière			T	T							T	T		
Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth				T							T			

## RIZ

# PLATS

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Paella aux fruits de mer														
Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts									T					
Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre														
Riz aux petites seiches à l'encre														
Riz au homard														
Riz du Señorito														
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				T							T			
Riz avec canard et champignons														
Riz aux légumes et poireaux confits	VÉGANE	T		T		T	T	T	T	T	T	T		

## NOUILLES ET PÂTES

Nouilles Rossos														
Nouilles à l'encre														
Rigatoni à la bolognaise														

## COMBINÉS

Friture				T				T					T	
Spécial Pòsit			T									T		
Fruits de mer											T			
Fruits de mer complet											T			
Légumes grillés	VÉGANE	OPTION SANS GLUTEN		T								T		

## RAGOÛT

Cassolette de homard			T					T			T			
Lotte à la sauce romesco			T								T			
Zarzuela de poisson et fruits de mer														

## POISSON

Gratin de morue avec aioli de coings		T		T		T		T	T		T			
Turbot au four avec pommes de terre tranchées				T					T					
Lotte grillée et purée de citrouille				T				T						
Sole grillée avec légumes				T				T						

## VIANDE

Filet de vache maturé				T			T	T	T		T		T	
Côtes de Porc Ibérique Rôti		T	T			T				T		T		
Burger de veau bio	OPTION SANS GLUTEN	T		T			T		T	T	T	T		
Maxicannellonis de notre chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		

## PAIN

Pain	VÉGANE	OPTION SANS GLUTEN				T		T	T		T		T	
Pain sans gluten														
Pain à l'ail et à l'huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T		T	T			T	T		
Pain avec tomate et huile d'olive	OPTION SANS GLUTEN				T		T	T			T	T		

## SAUCE

Romesco			T									T		
Aïoli														

# PLATS

[illegible]

# GLACE

Glace pour enfants			T		T								T	
Glace à la vanille														
Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise	VÉGANE				T									
Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime	VÉGANE													
Glace au chocolat, sans lactose					T									
Glace au chocolat, sans sucre					T									

# BOISSONS

Lupin  
Céleri  
Arachides  
Crustacés  
Fruits à coques  
Gluten  
Oeufs  
Lait  
Mollusques  
Moutarde  
Poissons  
Sésame  
Soja  
Sulfites

## VIN BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Malvasia																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant																				
Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès																				
Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta																				
Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès																				
Petites estones																				
Rebels de Batea																				
El Terrat																				
Les Brugueres																				
Grimau Chardonnay																				
Via Edetana																				
Excellens Verdejo																			VÉGANE	
Torre la Moreira																			VÉGANE	
La Capilla Blanco																				
Finca Montico																				
Lagar de Cervera																				
Pazo de San Mauro																				

## VIN ROUGE

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà																				
Aproppòsit D.O.Q. Priorat																				
Les Brugueres																				
Excellens Cuvée Especial																			VÉGANE	
Finca San Martín																				
El Senat del Montsant																				
LAN 7 metros																				
Viña Mayor Crianza																				
La Capilla Crianza																				
Trus Élevage																				
Marqués de Vargas Reserva																				
Tinto de verano																				

## VIN ROSÉ

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant																				
Aproppòsit Ancestral Rosé																				
Flors i Violes																				

## MOUSSEUX

Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve																				
Aproppòsit Ancestral Rosé																				
Gramona Ca La Mar Mustillant																				
Gran Juvé & Camps																				
Pere Ventura Vintage																				

# BOISSONS

Lupin  
Céleri  
Arachides  
Crustacés  
Fruits à coques  
Gluten  
Oeufs  
Lait  
Mollusques  
Moutarde  
Poissons  
Sésame  
Soja  
Sulfites

Reverté Electe																			
Gramona Innoble																			
Frexinet Sans alcool																			

## BIÈRES

Estrella Damm																			
Daura																			
Inedit																			
Voll Damm																			
AK Damm																			
Free Damm																			
Free Damm Lemon																			
Free Damm Tostada																			
Damm Lemon																			

## SANGRIAS

Sangria de vin																			
Sangria de cava																			

## CAFÉ ÉCOLOGIQUE

Méditerranéen																			
Décaféiné																			

## INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

Darjeeling																			
Étoile filante																			
Pu Erh Fresh																			
Thé vert, gingembre et citron																			
Thé noir Chai																			
Royal Fruits																			
Camomille																			
Verveine et menthe																			
Rooibos avec l'orange																			
Vitalité																			

**La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.**

**Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.**

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.