SALADES  Salade vente avec graines  Salade vente avec graines  Salade vente avec graines  Salade de stomates et ventrèche de stono  Salade de stomates et remajue  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	PLATS	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Salade de tornates et venteère de thon Salade avec melon et nongue Salade de formate à frança get et nonesco Salade de murue à frança get et nonesco Salade de murue à frança get et nonesco Salade de murue à frança get et nonesco Salade de formate de chevre  ENTRÉES  Tartare de thon Baffegó à favocat Pultre du Deta de l'Ebre Anchos millioneranders Jambon Ibérique de gland Salade de formate de chevre Salade de formate de venta de chevre Salade de formate de venta de chevre Salade de formate de venta de la companie de chevre Salade de formate de la companie de venta de la companie	SALADES														
Salade de tomates et ventrèche de thon  Salade de tomates et ventrèche de thon  Salade de saumon et manque  1 T T T T T T T T T T T T T T T T T T				Т									т		
Salade de saumon et manque				<u> </u>									'		
Salade de morcue à l'orange et romesco			т	т	т			т	т	Т			т	┰	
Salede de morque à l'orange et romesco  OPTION SANG GUITIÀN  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T			<u> </u>	-	'	Т		<u> </u>	<u> </u>			Т		-	
T				$\vdash$	Т	<u>'</u>		_	Т	_	Т		$\overline{}$	$\exists$	
ENTRÉES  Tartare de thon Balfogó à l'avocat   Fluther du Detto de l'Ebre	<u> </u>			_	Ė		Т	Ė	Ġ	Ė					
Tartare de thon Balfegó à l'avocat    April	•		_							_		_	ب		_
Huitre du Delta de l'Ebre				_						_					
Anchois méditerranéens  Jambon ibérique de gland  Gaspacho  VEGANE  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T				Т					Т	Т		_			
Jambon ibérique de gland				_						_					$\blacksquare$
Saspacho				-										_	$\dashv$
Soupe de poisson  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T				_		<b>-</b>		<u> </u>	_		<b>-</b>			_	
Crème de squilles         T	·		_			-		<u> </u>	1		1		-	-	<b>—</b>
RATIONS  Calmars à la romaine  Anchois frits  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T			_							т		Т			
Calmars à la romaine         T		Ш	<u>'</u>							<u> </u>		<u> </u>	Ш		
Anchois frits Petits calmars frits    T	RATIONS														
Petits calmars frits	Calmars à la romaine				Т				Т			Т		Т	
Calamar méditerranéen à l'andalousie  Bravas avec chorizo ibérique haché  Bravas avec chorizo ibérique haché  Beignets de morue  Croquettes de poulet rôti  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	Anchois frits				Т			Т	Т	Т				Т	
Bravas avec chorizo ibérique haché  Beignets de morue  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	Petits calmars frits				Т			Т	Т			Т		Т	
Beignets de morue  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	Calamar méditerranéen à l'andalousie				Т				Т			Т			
Croquettes de poulet rôti Croquettes de jambon ibérique Crevettes de jambon ibérique Crevettes caramotes méditerranéennes grillée Crevettes caramotes méditerranéennes grillée Crevettes caramotes méditerranéennes grillées Crevettes rouges Crevet	Bravas avec chorizo ibérique haché				Т				Т	Т		Т		Т	
Croquettes de jambon ibérique  Seiche méditerranéenne grillée  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	Beignets de morue							Т	Т					Τ	
Seiche méditerranéenne grillée  Crevettes caramotes méditerranéennes grillées  Crevettes caramotes méditerranéennes grillées  Crevettes rouges  Couteaux  Palourdes à la marinière  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T								Т		Т		Т			_
Crevettes caramotes méditerranéennes grillées  Crevettes rouges  Couteaux  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T					$\vdash$			Т		Т		$\vdash$		Т	_
Crevettes rouges  Couteaux  Palourdes à la marinière  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T				Т	Т							<u> </u>			$\dashv$
Couteaux Palourdes à la marinière TTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTTT										-		<u> </u>			-
Palourdes à la marinière  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T										Т		_			$\perp$
Escargots de mer  Poulet fermier croustillant  MOULES  Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur  Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T				_				_	_		_	_		_	
Poulet fermier croustillant  MOULES  Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur  Moules du Delta de l'Ebre à la marinière  Moules du Delta de l'Ebre à la marinière  Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil  Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  RIZ  Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito									ı		-	_	-	-	
Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur  Moules du Delta de l'Ebre à la marinière  Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil  Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  RIZ  Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito								_	_	_		-		_	
Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur  Moules du Delta de l'Ebre à la marinière  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T					<u> </u>			<u>'</u>		<u> </u>			Ш		
Moules du Delta de l'Ebre à la marinière  Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  T T T T T T T T T T T T T T T T T T T	MOULES														
Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth  Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil  Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  T  T  Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  T  RIZ  Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito	Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur				Т							Т			
Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil  Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  RIZ  Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito				Т	Т			Т	Т		Т	Т	Т	Т	
Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon  RIZ  Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito					Т							Т			
Paella aux fruits de mer Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre Riz aux petites seiches à l'encre Riz au homard Riz du Señorito	Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil				Т							Т			
Paella aux fruits de mer  Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  T  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito	Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon	Щ		Ļ	Т					,		Т			
Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts  Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre  Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito	RIZ														
Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre Riz aux petites seiches à l'encre Riz au homard Riz du Señorito	Paella aux fruits de mer														
Riz aux petites seiches à l'encre  Riz au homard  Riz du Señorito	Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts									Т					
Riz au homard Riz du Señorito	Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre														
Riz du Señorito	Riz aux petites seiches à l'encre														
	Riz au homard														
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique	Riz du Señorito														
	Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				Т							Т			

PLATS	ii	eri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs		Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	æ	Sulfites
	Lupin	Céleri	Ara	S	Frui	<u>B</u>	Öe	Lait	Mo	δ	Pois	Sés	Soja	Sulf
Riz avec canard et champignons														
Riz aux légumes et poireaux grillés VÉGANE				Т			Т	Т	Т		Т			
NOUILLES ET PÂTES							 	 						
Nouilles Rossos														
Nouilles à l'encre							Т							
Maxicannellonis de notre chef Mercè		Т		Т	Т				Т		Т			
Rigatoni à la bolognaise														
COMBINÉS	_													
				<b>T</b>									_	
Friture Chácial Bhait				Τ				T					T	
Spécial Pòsit								-			Т		-	Т
Fruits de mer Fruits de mer complet										-	<u> </u>			<u>'</u>   T
RAGOÛT					Ш						<u>'</u>			<u>_</u>
			-				-	-		-		-	-	
Lotte à la sauce romesco			Т				<u> </u>	Т		Т		Т	Т	
Zarzuela de poisson et fruits de mer					Ш					_			_	
POISSON														
Lotte grillée et purée de citrouille			Т	Т					Т					
Sole grillée avec légumes				Т	Щ		Ļ	Ļ	Т	Ļ		Ш		
GRILLÉ DE MER														
Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette aux agrumes				Т					Т					
Sardines				Т					Т					
Patte de poulpe				Т							Т			
Calmar méditerranéen			Т	Т							Т			
Morue avec aïoli de coings		Т		Т		Т			Т	Т		Т		
Turbot. Recommandé 2 personnes				Т			L		Т	L		Ш		
GRILLÉ DE TERRE														
Artichauts avec copeaux ibériques														
Km0 légumes VÉGANE OPTION SANS GLUTEN			Т				Т	Т		Т		Т	Т	
Filet de vache maturé				Т			Т	Т	Т		Т		Т	
Côtes de Porc Duroc Rôti			Т											
Filet de porc ibérique			Т											
Burger de veau bio OPTION SANS GLUTEN				Т			Т		Т		Т			
Côte de veau de 1Kg. Recommandé 2 personnes				Т			Т	Т	Т		Т		Т	
PAIN														
Pain VÉGANE OPTION SANS GLUTEN					Т		Т	Т		Т		Т	Т	
Pain sans gluten														
Pain à l'ail et à l'huile d'olive OPTION SANS GLUTEN					Т		Т	Т				Т	Т	
Pain avec tomate et huile d'olive OPTION SANS GLUTEN					T		Т	Т				Τ	Т	L
SAUCE														
Romesco			Т				Т	Т		Т		Т	Т	

## **PLATS**

Glace au chocolat, sans sucre

Fruits à coques Mollusques Moutarde **DESSERTS MAISON** Beignets de café de María Т Brownie Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture de fraises et poivre de Sichuan Gâteau au tiramisu Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion VÉGANE OPTION SANS GLUTEN Crème catalane Pain perdu caramélisé Т Т Sorbet au citron VÉGANE Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen Τ Т Café irlandais **GLACE** Glace pour enfants Т Т Glace à la vanille Т Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise VÉGANE Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime VÉGANE Glace au chocolat, sans lactose Т

Т

## BOISSONS VIN BLANC

Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta

Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès

Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant

Aproppòsit Malvasia

Excellens Verdejo

La Capilla Blanco Finca Montico Lagar de Cervera Les Brugueres Pazo de San Mauro

VIN ROUGE

Aproppòsit D.O.Q. Priorat Excellens Cuvée Especial

Finca San Martín El Senat del Montsant

LAN 7 metros Viña Mayor Crianza La Capilla Crianza Trus Élevage Les Brugueres

Tinto de verano

Flors i Violes

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà

El Terrat Petites estones Rebels de Batea Grimau Chardonnay Torre la Moreira

VÉGANE VÉGANE VÉGANE

## **MOUSSEUX**

Aproppòsit Ancestral Rosé

Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant

Marqués de Vargas Reserva

VIN ROSÉ

Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve Aproppòsit Ancestral Rosé Reverté Electe Gramona Innoble Pere Ventura Vintage Gran Juvé & Camps Gramona Ca La Mar Mustillant Frexinet Sans alcool SANS ALCOOL VÉGANE

BOISSONS		Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coq	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
BIÈRES									1						
Estrella Damm															
Daura															
Inedit															
Voll Damm															
AK Damm															
Free Damm SA	NS ALCOOL														
Free Damm Lemon SA	NS ALCOOL														
Free Damm Tostada SA	NS ALCOOL														
Damm Lemon															
SANGRIAS															
Sangria de vin															
Sangria de cava															
COCKTAILS															
Mojito myrtille															
Mojito, sans alcool															
Daiquiri Frappé															
Moscow Mule															
Piña colada															
Piña colada, sans alcool															
Gin tonic Classique															
Gin tonic Premium															
CAFÉ ÉCOLOGIQUE															
Méditerranéen															
Décaféiné															
INFUSIONS ÉCOLOGIQUES									i I I I				1	1	
Darjeeling															
Étoile filante															
Pu Erh Fresh															
Thé vert, gingembre et citron															
Thé noir Chai															
Royal Fruits															
Camomille															
Verveine et menthe															
Rooibos avec l'orange															
Vitalitá													$\neg$	$\neg$	<i></i>

Vitalité

## La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée. Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.