

PLATS

Lupin Céliéri Arachides Crustacés Fruits à coques Gluten Oeufs Lait Mollusques Moutarde Poissons Sésame Soja Sulfites

SALADES

Salade verte avec graines			T										T		
Salade de saumon et mangue		T	T	T				T	T	T				T	T
Salade avec melon et crevettes			T		T					T			T		
Salade de morue à l'orange et romesco			T	T				T	T	T	T			T	T
Salade de tomates et ventrèche de thon															
Salade de fromage de chèvre			T				T							T	

ENTRÉES

Tomate, burrata et sauce au chili jaune	T														
Tartare de thon Balfegó à l'avocat			T	T					T	T					
Huitre du Delta de l'Ebre				T									T		
Anchois méditerranéens			T	T						T					
Jambon 100% ibérique nourri au gland															
Soupe de poisson		T													T
Crème de squilles		T								T			T		

RATIONS

Calmars à la romaine				T					T				T	T	
Anchois frits				T				T	T	T				T	
Petits calmars frits				T				T	T				T	T	
Calamar méditerranéen à l'andalousie				T					T				T		
Bravas avec chorizo haché				T					T	T			T	T	
Beignets de morue				T				T	T	T				T	
Croquettes de poulet rôti				T				T		T	T	T			
Croquettes de jambon ibérique				T				T		T	T	T			
Seiche méditerranéenne grillée			T	T									T		
Crevettes caramotes méditerranéennes grillées										T			T		T
Crevettes rouges										T			T		T
Couteaux				T									T		
Palourdes à la marinière			T	T				T	T			T	T	T	
Escargots de mer				T									T		
Poulet fermier croustillant				T				T	T	T			T	T	

MOULES

Moules du Delta de l'Ebre à la vapeur				T									T		
Moules du Delta de l'Ebre à la marinière			T	T				T	T				T	T	T
Moules du Delta de l'Ebre à la vinaigrette de vermouth				T									T		
Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil				T									T		
Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon				T									T		

RIZ

Paella aux fruits de mer															
Riz au poulet fermier, écrevisses et artichauts										T					
Riz moelleux avec crabe bleu															
Riz aux petites seiches à l'encre															
Riz au homard															
Riz du Señorito															
Rice Terre et Mer avec voile de ibérique				T									T		

PLATS

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Riz avec canard et champignons														
Riz aux légumes et poireaux grillés				T			T	T	T		T			

NOUILLES ET PÂTES

Nouilles Rossos										T				T
Nouilles à l'encre							T			T				T
Maxicannellonis de notre chef Mercè			T	T	T				T	T	T	T		
Rigatoni à la bolognaise								T						

COMBINÉS

Friture				T				T						T
Spécial Pòsit			T									T		
Fruits de mer											T			T
Fruits de mer complet											T			T

RAGOÛT

Cassolette de homard			T						T			T		
Lotte à la sauce romesco			T				T	T		T		T	T	
Zarzuela de poisson et fruits de mer														

POISSON

Lotte grillée et purée de citrouille				T					T					
Sole grillée avec légumes				T					T					
Morue au suquet de pêcheur				T					T					

GRILLÉ DE MER

Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette aux agrumes				T					T					
Sardines				T					T					
Poulpe avec aioli à la cayenne de La Vera et "migas de romesco"			T	T				T			T	T	T	
Calmar méditerranéen			T	T							T			
Turbot. Recommandé 2 personnes				T					T					

GRILLÉ DE TERRE

Artichauts avec copeaux ibériques														
Km0 légumes				T			T	T		T		T	T	
Filet de vache maturé				T			T	T	T		T		T	
Côtes de Porc Ibérique Rôti		T	T			T				T		T		
Filet de porc ibérique			T											
Burger de veau bio				T			T		T		T			
Côte de veau de 1Kg. Recommandé 2 personnes				T			T	T	T		T		T	

PAIN

Pain					T		T	T		T		T	T	
Pain sans gluten														
Pain à l'ail et à l'huile d'olive					T			T		T		T		
Pain avec tomate et huile d'olive					T			T		T		T		

SAUCE

Romesco			T				T	T		T		T	T	
---------	--	--	---	--	--	--	---	---	--	---	--	---	---	--

PLATS

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Aïoli							■							■

DESSERTS MAISON

Beignets de café de María		T	T	T	T		■	■	T	T	T	T	T	■
Brownie			T		■		■	■				T		■
Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture de fraises et poivre de Sichuan							■	■					T	■
Gâteau au tiramisu						■	■	■						■
Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion														
Crème catalane							■	■						
Pain perdu caramélisé			T		■	■	■	■		T		T		
Sorbet au citron														
Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen			T		■		■	■					T	■
Café irlandais								■					■	■

GLACE

Glace pour enfants			T		T		■	■						
Glace à la vanille							■	■						
Pop glacé aux fruits naturels, saveur noix de coco et fraise					T									
Pop glacé aux fruits naturels, saveur citron-lime														
Glace au chocolat, sans lactose					T								■	
Glace au chocolat, sans sucre					T			■						

BOISSONS

	Lupin	Céleri	Arachides	Crustacés	Fruits à coques	Gluten	Oeufs	Lait	Mollusques	Moutarde	Poissons	Sésame	Soja	Sulfites
Reverté Electe														
Gramona Innoble														
Louis Roederer Vintage														
Frexinet Sans alcool														

SANGRIAS

Sangria de vin														
Sangria de cava														

La composition de nos plats peut être modifiée, de sorte que cette information est constamment révisée.

Demander aux restaurants le document d'information sur les allergènes, qui prévaut sur toute divergence avec cette version.

Sur la base du règlement (UE) n°1169/2011 du 25 octobre et pour chaque groupe d'allergènes visés à l'annexe II du RIAC, nous détaillons dans ce document la présence de chacun des allergènes dans nos plats.

Pour réaliser ce document, des fiches techniques de chacune de nos matières premières ont été demandées à nos fournisseurs avec une déclaration des ingrédients et des traces et nous avons identifié le risque de contamination croisée par le processus de préparation habituel de chaque plat.

Si vous souffrez d'une allergie ou une intolérance alimentaire à l'une de ces 14 allergènes ou tout autres s'il vous plaît laissez-nous savoir afin d'activer les protocoles de sécurité correspondants.

Nous pensons qu'il convient de signaler que, malgré notre niveau élevé de sensibilisation et notre engagement en matière de gestion des allergènes, notre cuisine n'est pas segmentée en zones distinctes pour chaque groupe d'allergènes, ce qui nous empêche de garantir à 100% l'absence de contamination croisée, bien que nous garantissions le maximum d'attention pour qu'ils ne se produisent pas.

Cet établissement, ainsi que l'ensemble du groupe El Pòsit, est associé à l'Associació de Calíacs de Catalunya et dispose d'un personnel formé à la restauration sans gluten.

Notre personnel de cuisine est formé à la manipulation des aliments avec un accent particulier sur la gestion des allergènes.