



FREDS

● Salmó marinat amb Crème fraîche	12,9
● Esqueixada de bacallà	10,0
● Amanida russa de Km0	10,8
● ● Amanida verda amb llavors	10,7
● Pebrot a la brasa amb bacallà	13,5
● ● Guacamole amb nachos	8,9
● ● Hummus amb vegetals cruixents	8,8
● Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	17,8
● Sardina fumada	10,5
● Anxoves de Vinaròs	10,5
● Musclos amb vinagreta de vermut	10,5
● Ostra del Delta	3,9
● Ostra en ceviche	4,7
● Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments	17,8
● Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	19,8
● Coca de tonyina Balfegó	5,9
● Coca d'anxoves de Vinaròs	4,9
● Coca de sardina fumada	5,2
● Pernil ibèric de gla	18,8
● Taula de formatges ecològics	17,5
● ● Olives "cachonditas"	3,9

ARROSSOS

● Arròs melós amb cranc blau del Delta	19,9
● Arròs amb sipietes en la seva tinta	19,8
● Arròs fi de marisc	19,9
● Arròs amb llamàntol	26,0
● Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric	20,5
● Arròs amb ànec i bolets	20,8
● ● Arròs de verdures amb porro confitat	19,8
Fideus rossos	17,7

BRASA

● Hamburguesa de vedella ecològica	12,9
● Costella de porc Duroc rostida	17,9
● Secret ibèric a la brasa	19,5
● Filet de vaca madurat	25,8
● Pota de pop a la brasa	19,5
● Calamar mediterrani a la brasa	17,8
● Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica	18,9
● Sardines	9,8
● ● Verdures Km0 a la brasa	16,7
● ● Alvocat eco a la brasa pico de gallo i ceviche vegetal	10,5
● ● Gírgola ecològica del Montseny i avellana DOP Reus	7,5
● Carxofes a la brasa amb encenalls d'ibèric	15,5

CALENTS

● Gambes a l'allet	12,8
● Brioix de pulled pork	9,9
● Pebrot de Padrón	4,7
● Les mandonguilles d'Adolfina	11,5
● La magra amb salsa d'Herminia	10,8
● La nostra rosta	5,4
● Ous amb pernil ibèric de gla	11,8
● Ous amb botifarró ecològic amb ceba	11,5
● Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric	6,9
● Calamar mediterrani a l'andalusa	16,8
● Calamars a la romana	13,5
● Cruixent de pollastre de corral	11,3
● ● Tempura de verdures	11,8
● Croquetes de pernil ibèric	9,5
● Croquetes de pollastre rostit	8,0
● Bunyols de bacallà	10,0
● Coca de filet de vaca madurada	5,9
● Coca de secret ibèric a la brasa	5,8
● Botifarró ecològic amb ceba	5,8
● Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba	12,5
● Musclos amb vi blanc, api, all i julivert	12,6
● Maxicaneló de la nostra xef Mercè	13,6
● ● Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,6
● ● Pa amb all i oli d'oliva	3,6
● Pa sense gluten	2,1
● Pa	0,95

SALSES

Romesco	0,95
● Allioli	0,75

POSTRES

● Bunyols de cafè de la Maria	5,8
● Pastís de pastanaga, te matxa i pol-len	7,5
● ● Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	6,5
● Pastís artesà de formatge ECO amb melmelada	6,9
● Pa amb xocolata, oli i sal	6,3
● Brownie de xocolata	6,3
● Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent	4,9
● Gelat de vainilla	4,9
● ● Polo de fruita natural, sabor llima llimona	2,9
● ● Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	2,9



VI BLANC

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Malvasia	14,00	3,10
■ Aproppòsit Muscat D.O. Terra Alta	15,40	3,00
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
■ Els Pics D.O.Q. Priorat	28,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	3,30
■ Mustillant D.O. Penedès	16,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
■ Aura D.O. Rueda	15,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	3,30
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Trepal D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
■ Lan D-12 D.O. Rioja	18,00	3,30
■ Trus Criança D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Marqués de Burgos D.O. Ribera del Duero	20,00	3,60
■ Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	19,00	3,50
■ Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
■ Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,00

VI ROSAT

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

CAVA CORPINNAT. ESCUMOSOS

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva	19,00	3,50
■ Gramona Innoble Corpinnat	30,00	
■ Freixenet Sense alcohol	16,00	

SANGRIES

	gerra	copa
■ Sangria de vi	13,00	4,50
■ Sangria de cava	17,00	

CERVESES

	quinto	canya	ampolla	gerra ½
■ Daura Lager			2,90	
■ Duet Sour Ale			3,50	
■ Inedit Malta i blat amb espècies			3,10	
■ Voll Damm Märzen, doble malta			2,80	
■ AK Damm Alsaciana, suau			3,20	
■ Free Damm Torrada Lager			2,80	
■ Free Damm Lemon Clara			2,80	
■ Free Damm Lager			2,80	
■ Complot IPA Amb llúpol de Prades			3,30	
■ Malquerida Roja fresca			2,80	
■ Estrella Damm Lager	1,90	2,50	2,50	3,60
■ Damm Lemon Clara	1,90	2,50	2,80	3,70
■ Turia Märzen Torrada	2,20	2,90		3,90

CÒCTELS - GINTÒNIC

Propòsit Ron blanc, maracujà, canyella, llima, xarop de maduixa	7,00
Fresito Ginebra, maduixa, llima i menta	8,00
Moscow Mule Vodka, Ginger Beer, llima i menta	8,00
Moscow Mule	6,00
Mojito cubano Soda, rom, llima i menta	8,00
Mojito	6,00
Pinya colada Ron blanc	7,00
Daiquiri de maduixa Ron blanc	7,50
Daiquiri de maracujà Ron blanc	7,50
Gintònic Seagram's Sec	7,50
Gintònic Tanqueray	7,50
Gintònic Hendrick's Lunar	11,00
Gintònic Hendrick's Midsummer	11,00
Gintònic Hendrick's Neptunia	11,00
Gintònic Hendrick's	9,50
Gintònic Master's Pink	7,50
Gintònic Master's	7,50
Gintònic Whitley Neill Rhubarb	8,00
Gintònic Whitley Neill Blackberry	8,00
Gintònic Nordés	9,00
Gin tonic 25 Lolita's	8,50

VERMUT - SPRITZ

■ Vermut	3,90
■ Aperol Spritz	6,50

CAFÈ ECOLOGIC

■ Cafè	1,50
■ Tallat	1,60
■ Cafè amb llet	1,80
■ Cappuccino	2,70
■ Cafè irlandès <small>Amb nata i whisky</small>	6,90
■ Cafè escocès <small>Amb gelat de vainilla i whisky</small>	6,90

INFUSIONS ECOLOGIQUES

■ Darjeeling <small>Te negre</small>	2,00
■ Estel fugaç <small>Te verd, flors de blavet i calèndula</small>	2,00
■ Pu Erh Fresh <small>Te vermell, aroma natural de vainilla i maduixa</small>	2,00
■ Te verd, gingebre i llimona <small>Pebre negre i regalèssia</small>	2,00
■ Te negre Chai <small>Gingebre, canyella, clau i pebre negre</small>	2,00
■ Royal Fruits <small>Baies de saüc i aronia, gratacul, flors d'hibisc</small>	2,00
■ Camamilla <small>Camamilla, flor ecològica</small>	2,00
■ Berbena i menta <small>Menta i marialluisa</small>	2,00
■ Rooibos amb taronja <small>Rooibos, pell taronja, herba llimona</small>	2,00
■ Vitalitat <small>Aroma natural de mel, rooibos, camamilla, anís</small>	2,00
■ Te de canyella <small>Te negre, canyella, poma i aromes</small>	2,00
■ Te morú amb herbes <small>Te verd, menta i aroma natural</small>	2,00