



FREDS

■ Salmó marinat amb Crème fraîche	12,9
■ Esqueixada de bacallà	10,5
■ Amanida russa de Km0	10,8
■ ■ Amanida verda amb llavors	10,9
■ Pebrot a la brasa amb bacallà	14,5
■ ■ Guacamole amb nachos	8,9
■ ■ Hummus amb vegetals cruixents	8,8
■ Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	17,8
■ Sardina fumada	10,5
■ Anxoves de Vinaròs	10,6
■ Musclos amb vinagreta de vermut	10,5
■ Ostra del Delta	3,9
■ Ostra en ceviche	4,7
■ Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments	17,8
■ Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	19,8
■ Coca de tonyina Balfegó	5,9
■ Coca d'anxoves de Vinaròs	4,9
■ Coca de sardina fumada	5,2
■ Pernil ibèric de gla	19,8
■ Taula de formatges ecològics	17,5
■ ■ Olives "cachonditas"	3,9

ARROSSOS

■ Arròs melós amb cranc blau del Delta	19,9
■ Arròs amb sipietes en la seva tinta	19,8
■ Arròs fi de marisc	19,9
■ Arròs amb llamàntol	26,0
■ Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric	20,5
■ Arròs amb ànec i bolets	20,8
■ ■ Arròs vegetal amb porro a la brasa	19,8
Fideus rossos	18,0

BRASA

■ Hamburguesa de vedella ecològica	12,9
■ Costella de porc Duroc rostida	17,9
■ Secret ibèric	19,5
■ Filet de vaca madurat	25,8
■ Mitjana d'1 Kg <small>Recomanat 2 persones</small>	58,0
■ Pota de pop	19,5
■ Calamar mediterrani	18,5
■ Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica	18,9
■ Sardines	9,8
■ ■ Verdures Km0	16,8
■ ■ Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal	10,5
■ ■ Gírgola ecològica del Montseny i avellana DOP Reus	7,5
■ Carxofes amb encenalls d'ibèric	15,5

CALENTS

■ Gambes a l'allet	12,8
■ Brioix de pulled pork	9,9
■ Pebrot de Padrón	5,0
■ Les mandonguilles d'Adolfina	11,7
■ La magra amb salsa d'Herminia	10,9
■ La nostra rosta	5,5
■ Ous amb pernil ibèric de gla	12,0
■ Ous amb botifarró ecològic amb ceba	11,8
■ Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric	6,9
■ Calamar mediterrani a l'andalusa	16,8
■ Calamars a la romana	13,5
■ Cruixent de pollastre de corral	11,6
■ ■ Tempura de verdures	12,0
■ Croquetes de pernil ibèric	9,5
■ Croquetes de pollastre rostit	8,0
■ Bunyols de bacallà	10,0
■ Coca de filet de vaca madurada	5,9
■ Coca de secret ibèric a la brasa	5,8
■ Botifarró ecològic amb ceba	6,0
■ Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba	12,7
■ Musclos amb vi blanc, api, all i julivert	12,8
Maxicaneló de la nostra xef Mercè	13,8
Rigatoni a la bolonyesa	9,5
■ Pa	0,95
■ Pa sense gluten	2,1
■ ■ Pa amb all i oli d'oliva	3,6
■ ■ Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,6

SALSES

Romesco	0,95
■ Allioli	0,75

POSTRES

■ Bunyols de cafè de la Maria	5,8
■ Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len	7,5
■ ■ Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	6,7
■ Pa amb xocolata, oli i sal	6,3
■ Pastís artesà de formatge eco amb mermelada	6,9
■ Brownie de xocolata	6,4
■ Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent	4,9
■ Gelat de vainilla	4,9
■ ■ Polo de fruita natural, sabor llima llimona	2,9
■ ■ Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	2,9



VI BLANC

	ampolla	copa
● Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
● Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
● Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
● Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
● Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
● Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
● Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
● Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	2,70
● El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
● Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
● Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
● Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	3,30
● Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	3,30
● La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
● Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
● Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
● Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
● Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
● Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
● Aproppòsit Trepàt D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
● Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
● Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	17,00	3,10
● Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	3,10
● Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	19,00	3,50
● El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
● LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	22,00	
● Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
● La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
● Trus Criança D.O. Ribera del Duero	23,00	
● Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
● Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
● Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,00

VI ROSAT

	ampolla	copa
● Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
● Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

SANGRIES

	gerra	copa
● Sangria de vi	13,00	4,50
● Sangria de cava	17,00	

ESPUMOSOS

	ampolla	copa
● Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva D.O. Cava	23,00	4,00
● Aproppòsit Ancestral Rosat Ancestral	24,00	
● Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
● Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
● Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
● Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
● Freixenet Sense alcohol	16,00	

CERVESES

	quinto	canya	ampolla	gerra ½
● Daura Lager			2,90	
● Inedit Malta i blat amb espècies			3,10	
● Voll Damm Märzen, doble malta			2,80	
● AK Damm Alsaciana, suau			3,20	
● Free Damm Torrada Lager			2,80	
● Free Damm Lemon Clara			2,80	
● Free Damm Lager			2,80	
● Complot IPA Amb llúpol de Prades			3,30	
● Malquerida Roja fresca			2,80	
● Estrella Damm Lager	1,90	2,50	2,50	3,60
● Damm Lemon Clara	1,90	2,50	2,80	3,70
● Turia Märzen Torrada	2,20	2,90		3,90

CÒCTELS

● Propòsit Ron blanc, maracujà, canyella, llima, xarop de maduixa	7,00
● Fresito Ginebra, maduixa, llima i menta	8,00
● Moscow Mule Vodka, Ginger Beer, llima i menta	8,00
● Moscow Mule	6,00
● Mojito cubano Soda, rom, llima i menta	8,00
● Mojito	6,00
● Pinya colada Ron blanc	7,00
● Daiquiri de maduixa Ron blanc	7,50
● Daiquiri de maracujà Ron blanc	7,50
● Gintònic Seagram's Sec	7,50
● Gintònic Tanqueray	7,50
● Gintònic Hendrick's Lunar	11,00
● Gintònic Hendrick's Midsummer	11,00
● Gintònic Hendrick's Neptunia	11,00
● Gintònic Hendrick's	9,50
● Gintònic Master's Pink	7,50
● Gintònic Master's	7,50
● Gintònic Whitley Neill Rhubarb	8,00
● Gintònic Whitley Neill Blackberry	8,00
● Gintònic Nordés	9,00
● Gin tonic 25 Lolita's	8,50

VERMUT - SPRITZ

- Vermut 3,90
- Aperol Spritz 6,50

CAFÈ ECOLÒGIC

- Cafè 1,60
- Tallat 1,70
- Cafè amb llet 1,80
- Cappuccino 2,70
- Cafè irlandès Amb nata i whisky 6,90
- Cafè escocès Amb gelat de vainilla i whisky 6,90

INFUSIONS ECOLÒGIQUES

- Darjeeling Te negre 2,00
- Estel fugaç Te verd, flors de blavet i calèndula 2,00
- Pu Erh Fresh Te vermell, aroma natural de vainilla i maduixa 2,00
- Te verd, gingebre i llimona Pebre negre i regalèssia 2,00
- Te negre Chai Gingebre, canyella, clau i pebre negre 2,00
- Royal Fruits Baies de saüc i aronia, gratacul, flors d'hibisc 2,00
- Camamilla Camamilla, flor ecològica 2,00
- Berbena i menta Menta i marialluisa 2,00
- Rooibos amb taronja Rooibos, pell taronja, herba llimona 2,00
- Vitalitat Aroma natural de mel, rooibos, camamilla, anís 2,00
- Te de canyella Te negre, canyella, poma i aromes 2,00
- Te morú amb herbes Te verd, menta i aroma natural 2,00