



FREDS

■ Salmó marinat amb Crème fraîche	13,6
■ Esqueixada de bacallà	11,1
■ Amanida russa de Km0	11,4
■ ■ Amanida de tomàquets amb salmorejo de xili groc	11,8
■ ■ Amanida verda amb llavors	11,5
■ Pebrot a la brasa amb bacallà	14,9
■ ■ Guacamole amb nachos	9,4
■ ■ Hummus amb vegetals cruixents	9,3
■ Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	18,7
■ Anxoves de Vinaròs	11,2
■ Musclos amb vinagreta de vermut	11,1
■ Ostra del Delta	4,1
■ Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments	18,7
■ Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	20,8
■ Coca de tonyina Balfegó	6,0
■ Coca d'anxoves de Vinaròs	5,2
■ Pernil ibèric de gla	20,8
■ Taula de formatges ecològics	18,4
■ ■ Olives "cachonditas"	4,1

ARROSSOS

■ Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes	21,0
■ Arròs melós amb cranc blau del Delta	21,0
■ Arròs amb sipietes en la seva tinta	21,0
■ Arròs fi de marisc	21,0
■ Arròs amb llamàntol	27,0
■ Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric	22,0
■ Arròs amb ànec i bolets	22,0
■ Arròs vegetal amb porro a la brasa	21,0
Fideus rossos	19,0

BRASA

■ Hamburguesa de vedella ecològica	13,6
■ Costella de porc Duroc rostida	18,8
■ Secret ibèric	20,5
■ Filet de vaca madurat	25,9
■ Pota de pop	19,8
■ Calamar mediterrani	19,5
Bacallà amb allioli de codony	24,2
■ Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica	19,9
■ Sardines	10,3
■ ■ Verdures Km0	17,7
■ ■ Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal	11,1
■ Carxofes amb encenalls d'ibèric	16,3

CALENTS

■ Gambes a l'allet	13,5
Panet de pulled pork	10,4
■ Pebrot de Padrón	5,3
■ Les mandonguilles d'Adolfina	12,3
■ La magra amb salsa d'Herminia	11,5
■ La nostra rosta	5,8
■ Ous amb pernil ibèric de gla	12,7
■ Ous amb botifarró ecològic amb ceba	12,4
■ Braves del Pòsit amb picada de xoriço ibèric	6,9
■ Calamar mediterrani a l'andalusa	17,7
■ Calamars a la romana	13,9
■ Cruixent de pollastre de corral	12,2
■ ■ Tempura de verdures	12,7
■ Croquetes de pernil ibèric	10,0
■ Croquetes de pollastre rostit	8,5
■ Bunyols de bacallà	10,6
■ Coca de filet de vaca madurada	6,0
■ Coca de secret ibèric a la brasa	5,9
■ Botifarró ecològic amb ceba	6,4
■ Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba	13,4
■ Musclos amb vi blanc, api, all i julivert	13,5
Maxicaneló de la nostra xef Mercè	14,5
Rigatoni a la bolonyesa	10,0
■ Pa	1,0
■ Pa sense gluten	2,3
■ ■ Pa amb all i oli d'oliva	3,8
■ ■ Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,8

SALSES

Romesco	1,0
■ Allioli	0,8

POSTRES

■ Bunyols de cafè de la Maria	6,1
■ Pastís de pastanaga, te matxa i pol·len	7,9
■ ■ Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	6,9
■ Pastís artesà de formatge eco amb melmelada	7,3
■ Pa amb xocolata, oli i sal	6,7
■ Brownie de xocolata	6,8
■ Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent	5,2
■ Gelat de vainilla	5,2
■ ■ Polo de fruita natural, sabor llima llimona	3,1
■ ■ Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	3,1



VI BLANC

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	18,00	3,30
■ Aproppòsit Malvasia	19,00	3,80
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	20,00	3,70
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	20,00	3,70
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	21,00	3,90
■ Aproppòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	20,00	3,70
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	22,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	18,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	18,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	17,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	28,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Via Edetana D.O. Terra Alta	22,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	16,00	2,90
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	19,00	3,50
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	21,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	23,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	23,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	28,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	22,00	4,00
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	24,00	4,10
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	30,00	
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	18,00	3,30
■ Finca San Martín D.O. Rioja	18,00	3,30
■ Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	20,00	3,70
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	23,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	23,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Trus Criança D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	34,00	
■ Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,30

VI ROSAT

	ampolla	copa
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Aproppòsit Ancestral Rosat Ancestral	25,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	17,00	3,10

SANGRIES

	gerra	copa
■ Sangria de vi	14,00	4,80
■ Sangria de cava	18,00	

ESPUMOSOS

	magnum	ampolla	copa
■ Aproppòsit Brut Nature Gran Reserva D.O. Cava	48,00	24,00	3,70
■ Aproppòsit Ancestral Rosat Ancestral	25,00		
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	17,00		
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	41,00		
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	39,00		
■ Reverté Electe D.O. Cava	24,00		
■ Freixenet Sense alcohol	17,00		

CÒCTELS

Propòsit	Ron blanc, maracujà, canyella, llima, xarop de maduixa	8,00
Fresito	Ginebra, maduixa, llima i menta	8,00
Moscow Mule	Refrescant, picant i cítric	8,00
Mojito	Refrescant, cítric i herbal	8,00
Pinya colada	Dolça, cremosa i tropical	8,00
Daiquiri de maduixa	Rom blanc	7,50
Daiquiri de maracujà	Rom blanc	7,50
Moscow Mule, sense alcohol	Refrescant, picant i cítric	6,00
Mojito, sense alcohol	Refrescant, cítric i herbal	6,00
Pinya colada, sense alcohol	Dolça, cremosa i tropical	6,00

COMBINATS

Gintònic Seagram's	7,50
Gintònic Tanqueray	7,50
Gintònic Hendrick's Lunar	11,00
Gintònic Hendrick's Midsummer	11,00
Gintònic Hendrick's Neptunia	11,00
Gintònic Hendrick's	9,50
Gintònic Master's Pink	7,50
Gintònic Master's	7,50
Gintònic Whitley Neill Rhubarb	8,00
Gintònic Whitley Neill Blackberry	8,00
Gintònic Nordés	9,00
Gintònic 25 Lolita's	8,50