



FREDS

■ Esqueixada de bacallà	11,8
■ Amanida russa de Km0	12,0
■ Amanida amb salmó i mango	14,8
■ ■ Amanida de tomàquets amb salsa de xili groc	14,6
■ ■ Amanida verda amb llavors	12,5
■ Pebrot a la brasa amb bacallà	15,5
■ ■ Guacamole amb nachos	10,5
■ ■ Hummus amb vegetals cruixents	10,3
■ Tàrtar de tonyina Balfegó amb alvocat	19,8
■ Anxoves de Vinaròs	13,6
■ Musclos amb vinagreta de vermut	13,9
■ Ostra del Delta	4,5
■ Carpaccio de tonyina Balfegó amb 3 amaniments	19,8
■ Carpaccio de costella de vaca i salsa de parmesà	22,0
■ Pernil de gla 100% ibèric	22,0
■ Taula de formatges ecològics	19,5

ARROSSOS

■ Arròs de pollastre de corral, escamarlans i carxofes	22,0
■ Arròs melós amb cranc blau del Delta	22,0
■ Arròs amb sipietes en la seva tinta	22,0
■ Arròs fi de marisc	22,0
■ Arròs amb llamàntol	28,0
■ Arròs Mar i Muntanya amb vel d'ibèric	23,0
■ Arròs amb ànec i bolets	23,0
■ Arròs vegetal amb porro a la brasa	22,0
Fideus rossos	20,0

BRASA

■ Hamburguesa de vedella ecològica	13,9
■ Costella de porc Ibèric rostida	19,8
■ Secret ibèric	21,5
■ Filet de vaca madurat	28,0
■ Pota de pop	21,0
■ Calamar mediterrani	21,0
Bacallà amb allioli de codony	26,0
■ Llobarro salvatge amb verdures i vinagreta cítrica	21,0
■ Sardines	11,5
■ ■ Verdures Km0	18,0
■ ■ Alvocat ecològic amb pico de gallo i ceviche vegetal	11,8
■ Carxofes amb encenalls d'ibèric	17,5

CALENTS

■ Crema de galera i escamarans	15,8
■ Gambes a l'allet	13,8
Panet de pulled pork	11,0
■ Les mandonguilles d'Adolfina	13,0
■ La magra amb salsa d'Herminia	12,0
■ Ous amb pernil ibèric de gla	13,5
■ Ous amb botifarró ecològic amb ceba	13,3
■ Braves del Pòsit amb picada de xoriço	7,3
■ Calamar mediterrani a l'andalusa	18,7
■ Calamars a la romana	14,6
■ Cruixent de pollastre de corral	12,8
■ ■ Tempura de verdures	13,5
■ Croquetes de pernil ibèric	14,8
■ Croquetes de pollastre rostit	12,0
■ Bunyols de bacallà	14,5
■ Musclos amb cítrics, llorer, all i ceba	13,9
■ Musclos amb vi blanc, api, all i julivert	13,9
Maxicaneló de la nostra xef Mercè	15,5
Rigatoni a la bolonyesa	13,0
■ Pa	1,0
■ Pa sense gluten	2,5
■ ■ Pa amb all i oli d'oliva	3,8
■ ■ Pa amb tomàquet i oli d'oliva	3,8

SALSES

Romesco	1,0
■ Allioli	0,9

POSTRES

■ Bunyols de cafè de la Maria	6,5
■ Pastís de pastanaga, te matxa i pol-len	7,9
■ ■ Pinya a la brasa amb salsa de maracujà	7,5
■ Pastís artesà de formatge eco amb melmelada	7,5
■ Pa amb xocolata, oli i sal	7,5
■ Brownie de xocolata	6,9
Torrija caramel·litzada	7,9
■ Gelat de quefir i llima amb galeta artesana cruixent	5,5
■ Gelat de vainilla	5,5
■ ■ Polo de fruita natural, sabor llima llimona	3,2
■ ■ Polo de fruita natural, sabor coco i maduixa	3,2



VI BLANC

	ampolla	copa
■ Apropòsit Macabeu D.O. Terra Alta	20,00	3,70
■ Apropòsit Malvasia	19,00	3,60
■ Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Viognier D.O. Terra Alta	20,00	3,70
■ Apropòsit Xarel·lo D.O. Penedès	20,00	3,70
■ Apropòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	21,00	3,90
■ Apropòsit Parellada D.O. Conca de Barberà	20,00	3,70
■ Apropòsit Chardonnay D.O. Penedès	22,00	4,00
■ Petites estones D.O. Terra Alta	19,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	19,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	18,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	20,00	
■ Via Edetana D.O. Terra Alta	24,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	17,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	20,00	
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	21,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	25,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	23,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	29,00	

VI NEGRE

	ampolla	copa
■ Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Trepàt D.O. Conca de Barberà	22,00	4,00
■ Apropòsit D.O.Q. Priorat	24,00	4,10
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	19,00	
■ Finca San Martín D.O. Rioja	18,00	
■ Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	20,00	3,70
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	24,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	23,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	24,00	
■ Trus Criança D.O. Ribera del Duero	25,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	35,00	
■ Tinto de verano Amb llimona o gasosa		4,50

VI ROSAT

	ampolla	copa
■ Apropòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	20,00	3,70
■ Apropòsit Ancestral Rosat Ancestral	26,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	18,00	3,30

SANGRIES

	gerra	copa
■ Sangria de vi	15,00	5,00
■ Sangria de cava	19,00	

ESPUMOSOS

	magnum	ampolla	copa
■ Apropòsit Brut Nature Gran Reserva D.O. Cava	48,00	27,00	4,20
■ Apropòsit Ancestral Rosat Ancestral		26,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès		17,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava		42,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava		39,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava		25,00	
■ Gramona Innoble D.O. Corpinnat		37,00	
■ Freixenet Sense alcohol		17,00	