



FROID

■ Saumon mariné à la crème fraîche	12,9
■ 'Esqueixada' de morue	10,5
■ Salade russe	10,8
■ ■ Salade verte avec graines	10,9
■ Poivron grillé à la morue	14,5
■ ■ Guacamole avec nachos	8,9
■ ■ Houmous avec légumes croquants	8,8
■ Tartare de thon Balfegó à l'avocat	17,8
■ Sardine fumée	10,5
■ Anchois de Vinaròs	10,6
■ Moules à la vinaigrette de vermouth	10,5
■ Huitre du Delta de l'Ebre	3,9
■ Ceviche d'huître	4,7
■ Carpaccio de thon Balfegó avec 3 vinaigrettes	17,8
■ Carpaccio de boeuf et sauce au parmesan	19,8
■ Coca de thon Balfegó	5,9
■ Coca avec anchois de Vinaròs	4,9
■ Coca avec sardine fumée	5,2
■ Jambon ibérique de gland	19,8
■ Plateau de fromages bio	17,5
■ ■ Olives 'cachonditas'	3,9

RIZ

■ Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre	19,9
■ Riz aux petites seiches à l'encre	19,8
■ Riz avec fruits de mer	19,9
■ Riz au homard	26,0
■ Rice Terre et Mer avec voile de ibérique	20,5
■ Riz avec canard et champignons	20,8
■ ■ Riz aux légumes et poireaux grillés	19,8
■ Nouilles Rossos	18,0

GRILLÉ

■ Burger de veau bio	12,9
■ Côtes de Porc Duroc Rôti	17,9
■ Filet de porc ibérique	19,5
■ Filet de vache maturé	25,8
■ Côte de veau de 1Kg <small>Recommandé 2 personnes</small>	58,0
■ Patte de poulpe	19,5
■ Calmar méditerranéen	18,5
■ Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette	18,9
■ Sardines	9,8
■ ■ Km0 légumes	16,8
■ ■ Avocat bio avec pico de gallo et ceviche de légumes	10,5
■ ■ Pleurote bio du Montseny et noisette AOP Reus	7,5
■ Artichauts avec copeaux ibériques	15,5

CHAUD

■ Crevettes à la sauce à l'ail	12,8
■ Brioche de porc effiloché	9,9
■ Poivrons de Padrón	5,0
■ Les boulettes de viande d'Adolfina	11,7
■ Porc en sauce d'Herminia	10,9
■ Notre torrezno	5,5
■ Oeufs au jambon ibérique de gland	12,0
■ Oeufs au boudin noir bio à l'oignon	11,8
■ Bravas avec chorizo ibérique haché	6,9
■ Calamar méditerranéen à l'andalousie	16,8
■ Calmars à la romaine	13,5
■ Poulet fermier croustillant	11,6
■ ■ Tempura de légumes	12,0
■ Croquettes de jambon ibérique	9,5
■ Croquettes de poulet rôti	8,0
■ Beignets de morue	10,0
■ Coca de filet de vache maturé	5,9
■ Coca de filet de porc ibérique grillé	5,8
■ Boudin noir bio à l'oignon	6,0
■ Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon	12,7
■ Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil	12,8
■ Maxicannellonis de notre chef Mercè	13,8
■ Rigatoni à la bolognaise	9,5
■ Pain	0,95
■ Pain sans gluten	2,1
■ ■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,6
■ ■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,6

SAUCE

Romesco	0,95
■ Aioli	0,75

DESSERTS

■ Beignets de café de María	5,8
■ Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	7,5
■ ■ Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion	6,7
■ Pain avec du chocolat, de l'huile et du sel	6,3
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	6,9
■ Brownie	6,4
■ Glace au kéfir et citron vert avec biscuit croustillant	4,9
■ Glace à la vanille	4,9
■ ■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,9
■ ■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,9



VIN BLANC

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
■ Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	2,70
■ El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	3,30
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	3,30
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	

VIN ROUGE

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Trepàt D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	17,00	3,10
■ Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	3,10
■ Condado de Oriza D.O. Ribera del Duero	19,00	3,50
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	22,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
■ Tinto de verano Avec citron ou soda		4,00

VIN ROSÉ

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

SANGRIAS

	pichet	verre
■ Sangria de vin	13,00	4,50
■ Sangria de cava	17,00	

MOUSSEUX

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	23,00	4,00
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
■ Frexinet Sans alcool	16,00	

BIÈRES

	20cl	demi	btlle.	pichet ½
■ Daura Lager			2,90	
■ Inedit Malt et de blé avec épices			3,10	
■ Voll Damm Märzen, double malt			2,80	
■ AK Damm Alsacien, doux			3,20	
■ Free Damm Tostada Lager			2,80	
■ Free Damm Lemon Panaché			2,80	
■ Free Damm Lager			2,80	
■ Complot IPA Houblon de Prades			3,30	
■ Malquerida Rouge frais			2,80	
■ Estrella Damm Lager	1,90	2,50	2,50	3,60
■ Damm Lemon Panaché	1,90	2,50	2,80	3,70
■ Turia Märzen Ambrée	2,20	2,90		3,90

COCKTAILS

Propòsit Rhum blanc, fruit passion, cannelle, citron vert, fraise	7,00
Fresito Gin, fraise, citron vert et menthe	8,00
Moscow Mule Vodka, Ginger Beer, citron vert et menthe	8,00
Moscow Mule	6,00
Mojito Cubain Soda, rhum, citron vert et menthe	8,00
Mojito	6,00
Piña colada Rhum blanc	7,00
Daiquiri fraise Rhum blanc	7,50
Daiquiri aux fruits de la passion Rhum blanc	7,50
Gin tonic Seagram's Sec	7,50
Gin tonic Tanqueray	7,50
Gin tonic Hendrick's Lunar	11,00
Gin tonic Hendrick's Midsummer	11,00
Gin tonic Hendrick's Neptunia	11,00
Gin tonic Hendrick's	9,50
Gin tonic Master's Pink	7,50
Gin tonic Master's	7,50
Gin tonic Whitley Neill Rhubarb	8,00
Gin tonic Whitley Neill Blackberry	8,00
Gin tonic Nordés	9,00
Gin tonic 25 Lolita's	8,50

VERMOUTH - SPRITZ

- Vermouth 3,90
- Aperol Spritz 6,50

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

- Café 1,60
- Cortado 1,70
- Café au lait 1,80
- Cappuccino 2,70
- Café Irlandais Avec crème et whisky 6,90
- Café écossais Avec glace à la vanille et whisky 6,90

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

- Darjeeling Thé noir 2,00
- Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula 2,00
- Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise 2,00
- Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et réglisse 2,00
- Thé noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir 2,00
- Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus 2,00
- Camomille Camomille, fleur écologique 2,00
- Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle 2,00
- Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnelle 2,00
- Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis 2,00
- Thé cannelle Thé noir, cannelle, pomme et arômes 2,00
- Thé mauresque aux herbes Thé vert, menthe et arôme 2,00