



# EL PÒSIT



● SANS GLUTEN ● OPTION SANS GLUTEN ● DISPONIBLE SANS GLUTEN ● VÉGANE

Demande au serveur

## ENTRÉES

- Salade verte avec ventrèche de thon 9,80
- Salade avec saumon et pomme 12,70
- Salade avec melon et crevettes 12,80
- Salade de morue à l'orange et romesco 12,90
- Salade avec fromage de chèvre 12,90
- Salade de fromage frais à la tomate confite 12,70
- Huître creuse, unité 3,80
- Anchois artisanal aux noisettes 12,90
- Pain grillé avec légumes ventrèche de thon et anchois 13,40
- Gaspacho 8,00
- Soupe de poisson de El Pòsit 12,40
- Crème de squilles et langoustines 13,20

## RIZ

- Riz avec crabe bleu, moelleux 19,70
- Riz aux petites seiches à l'encre 19,60
- Paella aux fruits de mer 18,80
- Riz au homard 25,00
- Riz du Señorito 19,80
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique 19,80
- Riz avec canard et champignons 19,60
- Riz avec légumes 16,80

## NOUILLES

- Nouilles Rossos 16,50
- Nouilles à l'encre 18,70

## COMBINÉS

- Combiné Normal 21,40
- Combiné Friture 23,50
- Combiné Spécial Pòsit 29,80
- Combiné Complète 39,80
- Combiné de fruits de mer 39,80
- Combiné de fruits de mer complet 69,80
- Légumes grillés 15,40

## ENFANTS

- Menu de poisson 11,90
- Menu de viande 11,90
- Macaronis à la bolognaise 9,00
- Nuggets de poulet maison 9,50
- Poissons panés faits maison 9,80

## RATIONS

- Pain 0,80
- Pain sans gluten 2,00
- Pain à l'ail 3,40
- Pain à la tomate 3,40
- Moules à la vapeur 10,50
- Moules à la marinère 11,80
- Moules à la vinaigrette de vermouth 11,60
- Calmars à la romaine 12,60
- Anchois frits 11,80
- Petits calmars frits 12,80
- Calmars frits à l'andalouse 12,90
- Crevette en tempura avec croquant épicé 12,90
- Patatas Bravas 6,50
- Beignets de morue 12,00
- Croquettes de poulet 10,00
- Croquettes de jambon ibérique 11,90
- Croquettes de crevettes 11,80
- Croquettes de champignons 11,00
- Homard, 1/2 ration 13,00
- Homard 24,00
- Petits calmars grillés avec asperges 14,90
- Seiche 13,00
- Sardines 9,80
- Crevettes blanches 15,80
- Crevettes rouges 24,00
- Langoustines sautées avec confit d'oignons 18,50
- Couteaux 14,70
- Artichauts avec des copeaux ibériques 14,50
- Lotte grillée et purée de citrouille 22,70
- Sole grillée avec légumes 23,50
- Poulpe avec pomme de terre et aioli 18,00
- Morue au suquet de pêcheur et champignons 19,80
- Merlu cuit au four avec amandes et pomme de terre 19,70
- Palourdes à la marinère 17,50
- Escargots de mer 16,00
- Poulpe à la galicienne 17,90
- Lotte à la sauce romesco 26,50
- Zarzuela 29,00
- Colin à la marinère 23,20
- Filet de porc ibérique grillé 17,80
- Confit de veau moelleux aux oignons glacés 19,80
- Maxicannelloni au rôti traditionnel 13,00

## FRUIT NATUREL

- Fraises avec crème maison 6,50
- Ceviche de fruits de saison 6,60

## DESSERTS FAIT MAISON

● Brownie	5,80
● Carpaccio d'ananas avec crème catalane	6,50
● Crème catalane	5,80
Tarte au fromage avec noix et miel	6,50
Tarte au fromage avec fraises	6,50
● Fuet au chocolat noir	6,30
Fuet au chocolat blanc	6,30
Panna cotta Baileys	6,60
● Fromage cottage au miel croquant et noix caramélisées	6,50
Tarte Tatin aux pommes	6,60
Gâteau au tiramisu	6,50
Pain perdu caramélisé	6,80
● Sorbet au citron	5,50
● Café irlandais	6,90

## GLACE

● Glace pour enfants	4,90
● Glace à la vanille	4,80
● Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,90
● Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,90
● Glace au chocolat, sans lactose	4,80
● Glace au chocolat, sans sucre	4,80



# EL PÒSIT



● SANS GLUTEN ● OPTION SANS GLUTEN ● DISPONIBLE SANS GLUTEN ● VÉGANE

Demande au serveur

## NOS VINS

Nous misons sur l'excellence au vin et à la carte, toujours basés sur la même philosophie:

**Respect de notre environnement, d'une méthode de production durable et d'une conjonction parfaite du vin biodynamique dans la cuisine méditerranéenne.**

- **Aproppòsit del Pòsit** 16,00  
Vin blanc. Frais et fruité. Macabeu, Grenache blanc, Muscat  
Créé par Sergi Montalà et Salvi Moliner pour El Pòsit, Aproppòsit est l'expression méditerranéenne du D.O. Terra Alta. Vin frais avec des notes fruitées.
- **Aproppòsit Priorat** 19,00  
Vin rouge. D.O.Q. Priorat. Grenache noir et Carignan
- **Cosechero** Vin blanc. Jeune et fruité. D.O. Albariño 16,00  
Créé par Bodegas Marqués de Vizhoja pour El Pòsit à partir d'albariño et d'autres raisins galiciens.
- **73** Vin pétillant. D.O. Penedès. Xarel-lo 16,80
- **Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve** 19,00  
120 mois de vieillissement en bouteille. Macabeu, Perallada et Xarel-lo
- **Aproppòsit Gran** 17,00  
D.O. Cava. Brut Nature. Macabeu, Perallada et Xarel-lo

## VINS ROUGES

- **Lan D-12** D.O. Rioja. Tempranillo 18,70
- **El Senat del Montsant** 21,00  
D.O. Montsant. Grenache, Carignan et Syrah
- **Marqués de Burgos** D.O. Ribera del Duero. Tempranillo 18,40

## VINS ROSÉS

- **Mustillant** D.O. Penedès. Rosé. Syrah et Merlot. Vin perlant 16,00
- **Flors i Violes** D.O. Tarragona. Grenache, Syrah et Tempranillo 16,00

## VINS BLANCS

- **El Terrat** D.O. Tarragona. Macabeu et Muscat 16,00
- **Sedució** D.O. Tarragona. Muscat, Xarel-lo et Chardonnay 14,60
- **Petites estones** D.O. Terra Alta. Grenache 17,00
- **Rebels de Batea** D.O. Terra Alta. Grenache 16,50
- **Mireia** D.O. Penedès. Gewürztraminer 16,80
- **Creu de Lavit** D.O. Penedès. Xarel-lo 15,00
- **Aura** D.O. Rueda. Verdejo 15,00
- **Vionta** D.O. Rías Baixas. Albariño 15,90
- **Jean Leon 3055** D.O. Penedès. Chardonnay écologique 19,50

## CAVA

- **Alsina & Sardà** D.O. Cava. Brut Nature Réserve 16,00
- **Gramona Imperial** D.O. Corpinnat. Brut Réserve. Éco 26,00
- **Anna de Codorniu Rosé** D.O. Cava. Brut 17,80
- **Freixenet Blanc de Blancs** D.O. Cava. Brut Nature 13,00
- **Freixenet Cordón Negro mini** D.O. Cava. Brut 5,90

## SANGRIA

- **Sangria au vin** 13,80
- **Sangria au cava** 19,80

## BIÈRES

- **Estrella Damm, verre** 0,33cl verre 2,80
- **Estrella Damm, pichet** 1/2 3,95
- **Inedit** Malt et de blé avec épices 3,30
- **A.K. Damm** Doux 3,40
- **Voll Damm** Double malt 3,00
- **Free Damm** SANS ALCOOL 3,00
- **Daura** 3,00

## CAFÉS ÉCOLOGIQUES

- **Kahova** Personnalité méditerranéenne, dense et aromatique. -
- **Décaféiné** Aromatique, avec du corps. -

## TÉS ÉCOLOGIQUES

- **Darjeeling** Thé noir -
- **Étoile filante** Thé vert, bleuet et calendula -
- **Pu Erh Fresh** Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise -
- **Thé vert, gingembre et citron** Poivre noir et réglisse -
- **Thé noir Chai** Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir -

## INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

- **Royal Fruits** Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus -
- **Camomille** Camomille, fleur écologique -
- **Verveine et menthe** Menthe et verveine citronnelle -
- **Rooibos avec l'orange** Rooibos, orange et citronnelle -
- **Vitalité** Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis -