

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



SALADES

- Salade verte avec graines **10,9**
- Salade de tomates et ventrèche de thon **11,8**
- Salade de saumon et mangue **13,8**
- Salade avec melon et crevettes **13,9**
- Salade de morue à l'orange et romesco **12,8**
- Salade de fromage de chèvre **13,6**

ENTRÉES

- Tartare de thon Balfegó à l'avocat **17,8**
- Huitre du Delta de l'Ebre **3,9**
- Anchois **12,9**
- Jambon ibérique de gland **19,8**
- Soupe de poisson **14,5**
- Crème de squilles **14,8**

RATIONS

- Calmars à la romaine **12,9**
- Anchois frits **12,7**
- Petits calmars frits **13,6**
- Calamar méditerranéen à l'andalousie **16,8**
- Bravas avec chorizo ibérique haché **6,9**
- Beignets de morue **13,0**
- Croquettes de poulet rôti **10,8**
- Croquettes de jambon ibérique **12,7**
- Seiche méditerranéenne grillée **13,5**
- Crevettes caramotes méditerranéennes grillées **16,0**
- Crevettes rouges **24,0**
- Couteaux **15,0**
- Palourdes à la marinère **19,8**
- Escargots de mer **16,5**
- Poulet fermier croustillant **11,6**

MOULES

- Moules à la vapeur **11,8**
- Moules à la marinère **12,6**
- Moules à la vinaigrette de vermouth **12,5**
- Moules avec vin blanc, céleri, ail et persil **12,8**
- Moules avec agrumes, laurier, ail et oignon **12,7**

POISSON

- Lotte grillée et purée de citrouille **25,0**
- Sole grillée avec légumes **26,0**

RIZ

- Paella aux fruits de mer **19,8**
- Riz moelleux avec crabe bleu du Delta de l'Ebre **19,9**
- Riz aux petites seiches à l'encre **19,8**
- Riz au homard **26,0**
- Riz du Señorito **20,7**
- Rice Terre et Mer avec voile de ibérique **20,5**
- Riz avec canard et champignons **20,8**
- Riz aux légumes et poireaux grillés **19,8**

NOUILLES ET PÂTES

- Nouilles Rossos **18,0**
- Nouilles à l'encre **19,3**
- Maxicannellonis de notre chef Mercè **13,8**
- Rigatoni à la bolognaise **9,5**

COMBINÉS

- Friture **25,0**
- Spécial Pòsit **34,0**
- Fruits de mer **43,0**
- Fruits de mer complet **74,0**

RAGOÛT

- Lotte à la sauce romesco **29,0**
- Zarzuela de poisson et fruits de mer **29,8**

GRILLÉ DE MER

- Loup de mer sauvage avec légumes et vinaigrette **18,9**
- Sardines **9,8**
- Patte de poulpe **19,5**
- Calmar méditerranéen **18,5**
- Morue avec aïoli de coings **23,0**
- Turbot Recommandé 2 personnes **49,0**

GRILLÉ DE TERRE

- Artichauts avec copeaux ibériques **15,5**
- Km0 légumes **16,8**
- Filet de vache maturé **25,8**
- Côtes de Porc Duroc Rôti **17,9**
- Filet de porc ibérique **19,5**
- Burger de veau bio **12,9**
- Côte de veau de 1Kg Recommandé 2 personnes **58,0**

PAIN

■ Pain	0,95
■ Pain sans gluten	2,1
■ Pain à l'ail et à l'huile d'olive	3,6
■ Pain avec tomate et huile d'olive	3,6

SAUCE

Romesco	0,95
■ Aioli	0,75

DESSERTS

■ Brownie	6,4
■ Gâteau au fromage bio artisanal avec confiture	6,9
Gâteau au tiramisu	6,7
■ Ananas grillé avec sauce aux fruits de la passion	6,5
■ Crème catalane	5,9
Pain perdu caramélisé	7,3
■ Sorbet au citron	5,9
■ Gâteau aux carottes, thé matcha et pollen	7,5

GLACE

■ Glace pour enfants	3,9
■ Glace à la vanille	4,9
■ Glacé aux fruits naturels, noix de coco et fraise	2,9
■ Glacé aux fruits naturels, citron-lime	2,9
■ Glace au chocolat, sans lactose	4,9
■ Glace au chocolat, sans sucre	4,9

EL PÒSIT

SANS GLUTEN ■
OPTION SANS GLUTEN ■
VÉGANE ■



VIN BLANC

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Macabeu D.O. Terra Alta	17,00	3,10
■ Aproppòsit Malvasia	18,00	3,10
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Viognier D.O. Terra Alta	19,00	3,50
■ Aproppòsit Xarel·lo D.O. Penedès	19,00	3,50
■ Aproppòsit Garnatxa Blanca D.O. Terra Alta	20,00	
■ Aproppòsit Chardonnay D.O. Penedès	25,00	
■ Excellens Verdejo D.O. Rueda	15,00	
■ El Terrat D.O. Tarragona	16,00	
■ Petites estones D.O. Terra Alta	17,00	
■ Rebels de Batea D.O. Terra Alta	17,00	
■ Grimau Chardonnay D.O. Penedès	18,00	
■ Torre la Moreira D.O. Rías Baixas	18,00	
■ La Capilla Blanco D.O. Rueda	20,00	
■ Finca Montico D.O. Rueda	22,00	
■ Lagar de Cervera D.O. Rías Baixas	22,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	27,00	
■ Pazo de San Mauro D.O. Rías Baixas	27,00	

VIN ROUGE

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Trepat D.O. Conca de Barberà	21,00	3,80
■ Aproppòsit D.O.Q. Priorat	23,00	3,90
■ Excellens Cuvée Especial D.O.CA. Rioja	17,00	
■ Finca San Martín D.O. Rioja	17,00	
■ El Senat del Montsant D.O. Montsant	22,00	
■ LAN 7 metros D.O.CA. Rioja	22,00	
■ Viña Mayor Crianza D.O. Ribera del Duero	22,00	
■ La Capilla Crianza D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Trus Élevage D.O. Ribera del Duero	23,00	
■ Les Brugueres D.O.Q. Priorat	29,00	
■ Marqués de Vargas Reserva D.O. Rioja	32,00	
■ Tinto de verano Avec citron ou soda		4,00

VIN ROSÉ

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Garnatxa Negra D.O. Montsant	19,00	3,50
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
■ Flors i Violes D.O. Tarragona	16,00	2,90

SANGRIAS

		verre
■ Sangria de vin	13,00	4,50
■ Sangria de cava	17,00	

MOUSSEUX

	btlle.	verre
■ Aproppòsit Brut Nature Grande Réserve D.O. Cava	23,00	4,00
■ Aproppòsit Ancestral Rosé Ancestral	24,00	
■ Reverté Electe D.O. Cava	23,00	
■ Gramona Innoble D.O. Corpinnat	30,00	
■ Pere Ventura Vintage D.O. Cava	37,00	
■ Gran Juvé & Camps D.O. Cava	39,00	
■ Gramona Ca La Mar Mustillant D.O. Penedès	16,00	
■ Frexinet Sans alcool	16,00	

BIÈRES

	verre	btlle.pichet ½
Estrella Damm Lager	2,80	3,95
■ Daura Lager		3,00
Inedit Malt et de blé avec épices		3,30
Voll Damm Märzen, double malt		3,00
AK Damm Alsacien, doux		3,40
■ Free Damm Lager		3,00
■ Free Damm Lemon Panaché		3,00
■ Free Damm Tostada Lager		3,00
Damm Lemon Panaché		3,00

COCKTAILS

Mojito myrtille	8,00
Mojito sans alcool	6,50
Daiquiri Frappé	8,00
Moscow Mule	9,00
Piña colada	8,00
Piña colada sans alcool	6,50
Gin tonic Classique	8,50
Gin tonic Premium	11,00

CAFÉ ÉCOLOGIQUE

■ Méditerranéen Dense et aromatique	1,80
■ Décaféiné Aromatique, avec du corps	1,80

INFUSIONS ÉCOLOGIQUES

■ Darjeeling Thé noir	2,20
■ Étoile filante Thé vert, bleuet et calendula	2,20
■ Pu Erh Fresh Thé rouge, arôme naturel de vanille et fraise	2,20
■ Thé vert, gingembre et citron Poivre noir et réglisse	2,20
■ Thé noir Chai Gingembre, cannelle, girofle et poivre noir	2,20
■ Royal Fruits Baies de sureau et d'aronia, églantier, hibiscus	2,20
■ Camomille Camomille, fleur écologique	2,20
■ Verveine et menthe Menthe et verveine citronnelle	2,20
■ Rooibos avec l'orange Rooibos, orange et citronnelle	2,20
■ Vitalité Arôme naturel de miel, rooibos, camomille et anis	2,20